REGIONE DEL VENETO
Azienda Ospedale Università Padova

Tit. Cl. IV.1 Fasc. 44 Anno 2026

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, RISERVATO AI SOGGETTI DI CUI ALL'ART. 1 DELLA LEGGE 68/99 E S.M.I., PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 1 POSTO DI FISIOTERAPISTA - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI - RUOLO SANITARIO.

CRITERI E TRACCE PROVA SCRITTA

Il superamento della prova scritta è subordinato al raggiungimento di una valutazione di sufficienza espressa in termini numerici di almeno 21/30.

Per consentire una gradualità nell'attribuzione del punteggio, la Commissione ha considerato i seguenti elementi: grado di conoscenza dell'argomento trattato, sinteticità e completezza della risposta, chiarezza espositiva e proprietà di linguaggio.

TRACCIA 1

1) Che cos'è il Progetto Riabilitativo Individuale (PRI), quali sono le sue principali finalità e quali sono, secondo lei, il ruolo e il contributo del fisioterapista nella sua definizione, attuazione e verifica?
2) Durante la valutazione di un paziente con dolore muscoloscheletrico emergono alcuni sintomi non compatibili con un quadro esclusivamente meccanico. Indichi quali sono le principali red flags da ricercare e come dovrebbe comportarsi il fisioterapista qualora ne rilevasse la presenza.
3) Descriva i principali obiettivi della presa in carico fisioterapica di un paziente adulto nella fase post-acuta di ictus. Indichi inoltre quali aspetti della valutazione funzionale ritiene prioritari e alcuni esempi di intervento riabilitativo.

TRACCIA 2

1) Un paziente viene preso in carico dal fisioterapista dopo intervento di protesi totale di ginocchio. Indichi gli elementi principali della valutazione iniziale, gli obiettivi riabilitativi nelle prime fasi e i principali interventi fisioterapici, tenendo conto delle eventuali precauzioni.
2) Descriva come imposterebbe la valutazione fisioterapica di una persona anziana con difficoltà nella deambulazione e storia di recenti cadute. Indichi almeno tre fattori di rischio modificabili e come potrebbe intervenire per ridurre il rischio di ulteriori cadute.
3) Un paziente con patologia respiratoria cronica presenta dispnea e ridotta tolleranza allo sforzo. Descriva gli aspetti principali della valutazione fisioterapica e i criteri che utilizzerebbe per impostare e monitorare un programma di esercizio terapeutico.

TRACCIA 3 (ESTRATTA)

1) Un paziente riferisce dolore persistente che limita la partecipazione alle attività quotidiane, senza evidenza di una condizione strutturale che ne giustifichi completamente l'intensità. Descriva come il fisioterapista dovrebbe impostare la valutazione e la gestione del paziente, considerando anche gli aspetti educativi e comportamentali.
2) In un paziente con esiti di ictus che presenta piede equino durante la fase di oscillazione, quali strategie fisioterapiche possono essere utilizzate per migliorare la sicurezza e l'efficienza del cammino? Indichi anche il ruolo dell'eventuale utilizzo di un'ortesi.
3) Descriva come effettuerebbe il trasferimento letto-carrozzina di un paziente con ridotta autonomia motoria, indicando i principali accorgimenti da adottare per garantire la sicurezza del paziente e del fisioterapista.