

**ALESSANDRA MONARI**  
**Curriculum vitae**

- **Titoli di studio :**

- Diploma di Maturità Classica (Milano, 1988), votazione 58/60
- Laurea in Medicina e Chirurgia (Università Statale di Milano, 1994), votazione 110/110 con lode
- Specializzazione in Medicina Interna (conforme CEE, decreto legislativo 257/91) (Padova, Dicembre 1999), votazione 70/70 con lode
- Specializzazione Anestesia Rianimazione (Padova, Novembre 2008), votazione 70/70
- Biennio di formazione in Counselling umanistico IACP (2012-2014)
- Master di 2 livello in fitoterapia clinica, (Università di Siena 2016) votazione 100/100

• **Posizione attuale**

- dal gennaio 2010 ad oggi Dirigente medico ex primo livello Azienda Ospedaliera di Padova presso UOC Pronto Soccorso
- in precedenza Dirigente medico ex primo livello presso ULSS 6 Veneto con impiego presso il Dipartimento interaziendale di Pronto soccorso di Padova fino a gennaio 2010, con turnazione in guardie attive in PS Ospedale Sant'Antonio e Azienda ospedaliera di Padova,

• **Posizione fino adAprile 2008:**

- Novembre 2001-Aprile 2008 Dirigente Medico I° Livello presso la divisione di Pronto Soccorso e Medicina d'Urgenza dell'Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda di Milano, con attività di Guardia in Pronto Soccorso-Accettazione e di reparto in Medicina di Urgenza.
- Ottobre 2000-Ottobre 2001 Dirigente Medico I° Livello presso l'azienda Ospedaliera di Busto Arsizio (Dipartimento di Emergenza ed Accettazione del presidio ospedaliero di Busto Arsizio).
- Giugno-Ottobre 2000 Dirigente Medico I° Livello presso la divisione di Medicina di Accettazione e D'Urgenza dell'Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli ed Oftalmico di Milano (Guardie attive in Accettazione Medica)
- Aprile-Giugno 2000 Dirigente Medico I° Livello presso la Medicina III° dell'Azienda Ospedaliera di Legnano, presidio ospedaliero di Cuggiono.
- 1997 (Marzo-Settembre) Semestre di ricerca presso il Brigham and Women's Hospital (Boston, MA, USA), department of Internal Medicine, Endocrine and Hypertensiondivision, Harvard Medical School.
- 1995-1999 Assistente Medico in formazione (Specializzando) presso la Clinica Medica IV del Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale dell'Azienda ospedaliera di Padova, con attività Clinica (Ambulatorio Ipertensione e Cardiologia, assistenza in Corsia) e Laboratoristica (Studio dei sistemi di scambio ionico di membrana e delle vie di trasduzione del segnale dalla membrana al nucleo in cellule di derivazione umana).

- **Attività Clinica :**

Assistenza ai degenti in Corsia (ivi compresa attività di guardia interna diurna e notturna), con particolare coinvolgimento in patologie della sfera cardio- e cerebro-vascolare ed attività ambulatoriale durante la formazione (scuola di specializzazione in medicina interna).

Attività di presa in carico, stabilizzazione clinica, diagnostica con decisione di iter clinico successivo dei pazienti in Pronto Soccorso per la gran parte della esperienza clinica ad oggi, con gestione autonoma di pazienti critici in tutti gli aspetti di supporto vitale avanzato delle patologie cardiovascolari, cerebrovascolari e neurologiche, respiratorie, metaboliche, traumatologiche (politrauma) con particolare inclinazione, conoscenze e pratica nelle tecniche di assistenza respiratoria non invasiva in malati cardio-respiratori acuti (edema polmonare acuto, riacutizzazioni bronchitiche nel paziente BPCO), utilizzo della pratica ecografica (soprattutto ecografia d'urgenza, eFAST al letto del malato acuto). Autonomia nella gestione anestesio-logico-rianimatoria acquisita nell'ambito del percorso formativo della scuola di specialità in Anestesia e Rianimazione e rafforzata dalla attività clinica in pronto soccorso.

Buone capacità relazionali con capacità di instaurare rapporti costruttivi e di supporto con colleghi, collaboratori e pazienti.

- **Attività di Ricerca:**

E' stata coinvolta in ricerca di base nel campo dell'ipertensione (trasporto del Sodio transmembrana negli eritrociti umani ed animali: sia controtrasporto Na/Li che cotrasporto Na/K/2Cl. Tecniche fluorimetriche per la misurazione del Calcio intracellulare con sonde fluorescenti in linfociti, monociti e fibroblasti cutanei umani, e misura dell'attività del controtrasporto Na/H in linfociti e linfoblasti umani anche in relazione con il Calcio intracellulare. Approfondimento delle vie di trasduzione del segnale dell'Angiotensina II dalla membrana all'interno della cellula).

Si è cimentata inoltre in studi di Farmacologia Clinica dei farmaci antiipertensivi e dei neuroprotettori nell'Ictus Cerebri.

Coinvolta in Studi Clinici sulla comparazione di diverse tecniche di ventilazione non-invasiva nel malato acuto.

- **Attività di Formazione :**

- Frequenza ad un seminario sulla diagnosi e gestione dello Stroke (Boston, maggio 1997). Partecipazione al congresso "51<sup>st</sup> Annual Fall Conference and Scientific Sessions of the Council for High Blood Pressure Research" e ad un seminario su 'biologia vascolare e ipertensione' nell'ambito del congresso (Washington D.C. settembre 1997)
- Dicembre 1998 conseguimento patentino BTLIS (Basic Trauma Life Support) presso l'Azienda Ospedaliera di Padova.
- Anno 1999-2000 partecipazione alle 'Settimane Residenziali di Studio' del CUAMM (Padova) sulla cooperazione Internazionale nei Paesi in Via di Sviluppo
- Dicembre (12-14) 2000 partecipazione alle Giornate Internazionali di Medicina di Urgenza a Torino.

- Conseguitamento patentino BLS (Basic Life Support) e ACLS (Advanced Cardiac Life Support) nel 2001, ATLS (Advanced Trauma Life Support) nel 2002 presso la sede del 118 di Milano, ed ulteriori corsi e refresh.
- Ha frequentato un corso di ecografia internistica di base presso la scuola di ultrasonologia (SIUMB) di Ancona (Sinigallia Agosto 1999 e Marzo 2000), in Febbraio-Marzo 2005 ha seguito il corso in ecografia d'urgenza tenuto dal dr Cibinel (SIMEU) e successivamente nel 2022 nuovo corso di ecografia d'urgenza tenuto dal Dr Cianci.
- Partecipazione ai congressi SMART a Milano nel 2004 e nel 2006, ESRA Pordenone nel 2006.
- In regola con crediti ECM con la partecipazione a vari corsi in presenza ed online.
- Relatore al corso: Dispnea Acuta in Medicina d'Urgenza (gennaio 2005, Niguarda Milano) e al corso La gestione del paziente con insufficienza respiratoria acuta in pronto soccorso (Padova, 2016)
- Corso tecniche di suture e trattamento della traumatologia minore in pronto soccorso 2009
- Corso AMLS nel 2012
- Relatore Istruttore al corso Gestione delle vie aeree in Emergenza (difficultairwaycourse EMS) (più di 7 edizioni dal 2011)
- Patentino BLS e ACLS provider sempre mantenuto, Istruttore ACLS AHA e BLS AHA dal 2021 e 2022 con numerosi corsi tenuti.
- Facilitatore in Simulazione per progetti di formazione di reparto (dopo frequenza a corso base facilitatori in simulazione, SIM meyer Firenze)
- docenza al modulo gestione di base ed avanzata vie aeree nell'ambito del 'Corso di formazione per l'idoneità all'esercizio dell'attività medica di Emergenza sanitaria territoriale' regione veneto edizioni 12/2018 e 5/2019
- docenza sulla gestione di base delle vie aeree agli Specializzandi della Scuola di specialità in Medicina di Emergenza Urgenza di Padova e attività di tutoraggio degli stessi durante il percorso formativo.

**Altro:**

buona conoscenza della lingua inglese

**Pubblicazioni :**

1. Semplicini A, Ceolotto G, Felice M, Bordin L, Monari A, Clari G, Pessina AC: Posttranslational effects of protein kinase C and insulin on red cell membrane phosphorylation and cation heteroexchange in hypertension. Blood Pressure 5 (Suppl. 1): 55-58, 1996.
2. Valle R, Gebbin A, Serena L, Felice M, Monari A, Semplicini A, Pessina AC: Glomerular hyperfiltration in essential hypertensives with high red cell Na/Li countertransport (CT): role of ANP. Am. J. Hypertension 9: 134 A-, 1996.
3. Serena L, Gebbin A, Fontebasso A, Valle R, Simonella C, Monari A, Semplicini A, Pessina AC: Renalfunction and antihypertensive therapy. A ten year study in essential hypertension. Am. J. Hypertension 9: 160 A-, 1996.
4. Ceolotto G, Felice M, Monari A, Clari G, Semplicini A: Protein kinase C (PKC) activation and kinetic properties of Na<sup>+</sup>/H<sup>+</sup> exchange (NHE) in red blood cells (RBC) of essential hypertensives (EH). J. Hypertension 14 (Suppl. 1): S272-, 1996.
5. Valle R, Gebbin A, Serena L, Felice M, Monari A, Semplicini A, Pessina AC: Glomerular hyperfiltration in essential hypertensives with high red cell Na<sup>+</sup>/Li<sup>+</sup> countertransport (CT): role of ANP. J. Hypertension 14 (Suppl. 1): S43-, 1996.
6. Calo' L, Felice M, Cantaro S, Ceolotto G, Monari A, Antonello A, D'Angelo A, Semplicini A: Plasma from patients with Bartter's syndrome (BS) inhibits furosemide-sensitive RBC's lithium efflux (LE). Nephrol. Dialysis Transplant. 11: A59-, 1996.
7. Calo' L, Felice M, Cantaro S, Ceolotto G, Monari A, Favaro S, D'Angelo A, Semplicini A: Il plasma di pazienti con sindrome di Bartter (SB) inibisce il trasporto eritrocitario di litio furosemide sensibile. G. Ital. Nefrol. 13 S-7: 5-, 1996.
8. Semplicini A, Serena L, Monari A, Ceolotto G, Vríz O, Fontebasso A, Reato S, Valle R, De Toni R, Mos L: Red blood cell sodium-lithium

exchange in hypertension and diabetes mellitus: kinetic effects of insulin and insulin resistance. *Nutr Metab Cardiovasc Disease* 7: 81-85, 1997.

9. Calo' L, Felice M, Cantaro S, Ceolotto G, Monari A, Antonello A, D'Angelo A, Semplicini A: Inhibition of furosemide sensitive cation transport and activation of sodium-lithium exchange by endogenous circulating factor(s) in Bartter's and Gitelman's syndromes. *J Hypertens* 15:1407-1413, 1997.
10. Semplicini A, Monari A: Lo scambio sodio-idrogeno ed il danno miocardico da ri-perfusione: possibile ruolo patogenetico ed implicazioni terapeutiche. *Cardiologia* 42: 927-934, 1997
11. Ceolotto G, Winkleswski P, Iori E, Monari A, Trevisan R, Semplicini A: Effetto dell'insulina e del losartan sulla cinetica del  $Ca^{2+}$ , Ang II dipendente in fibroblasti umani. *Le Basi Razionali della Terapia* 2: 135-136, 1997.
12. Ceolotto G, Pessina A C, Iori E, Monari A, Trevisan R, Winkleswski P, Semplicini A: Modulatory effect of Insulin on release of Calcium from Human Fibroblasts by Angiotensin II. *J Hypertens* 16:487-493, 1998.
13. Semplicini A, Maresca A, Monari A, Volpin A: Iper-tensione e diabete. *La lettera della ipertensione*, 1-2: 1-6, 1998.
14. Ceolotto G, Valente R, Baritono E, Reato S, Iori E, Monari A, Trevisan R, Semplicini A: Effect of Insulin and angiotensin II on cell Calcium in human skin fibroblasts. *Hypertension* 37(6):1486-91, 2001.
15. Romero JR, Rivera A, Monari A, Ceolotto G, Semplicini A, Pessina A, Conlin PR: Increased red cell sodium-lithium countertransport and lymphocyte cytosolic calcium are separate phenotypes in patients with essential hypertension. *J Hum Hypertens* 16: 353-358, 2002.
16. Semplicini A, Siffert W, Sartori M, Monari A, Naber C, Frigo G, Santonastaso M, Cozzutti E, Winnicki M, Palatini P.: G protein beta3 subunit gene 825T allele is associated with increased left ventricular mass in young subjects with mild hypertension. *Am J Hypertens* 14: 1195-1195, 2001.
17. Bellone A, Monari A, Cortellaro F, Vettorello M, Arlati S, Coen D: Myocardial infarction rate in acute pulmonary edema: Noninvasive pressure support ventilation versus continuous positive airway pressure. *Crit Care Med* 32:1860-1865, 2004.
18. Bellone A, Vettorello M, Monari A, Cortellaro F, Coen D: Noninvasive pressure support ventilation versus continuous positive airway pressure in acute hypercapnic pulmonary edema. *Intensive Care Medicine* 31(6):807-11, 2005.

dichiaro, sotto la mia responsabilità e ai sensi dell'Art. 46 D.P.R. 445 del 28/12/2000, la veridicità dei titoli posseduti e di ogni altra indicazione sopra riportata.

**Padova, 16 Novembre 2023**

**Alessandra Monari**