



REGIONE DEL VENETO

Azienda  
Ospedale  
Università  
Padova

**Conferenza Stampa**  
**24 aprile 2024**





REGIONE DEL VENETO

Azienda  
Ospedale  
Università  
Padova

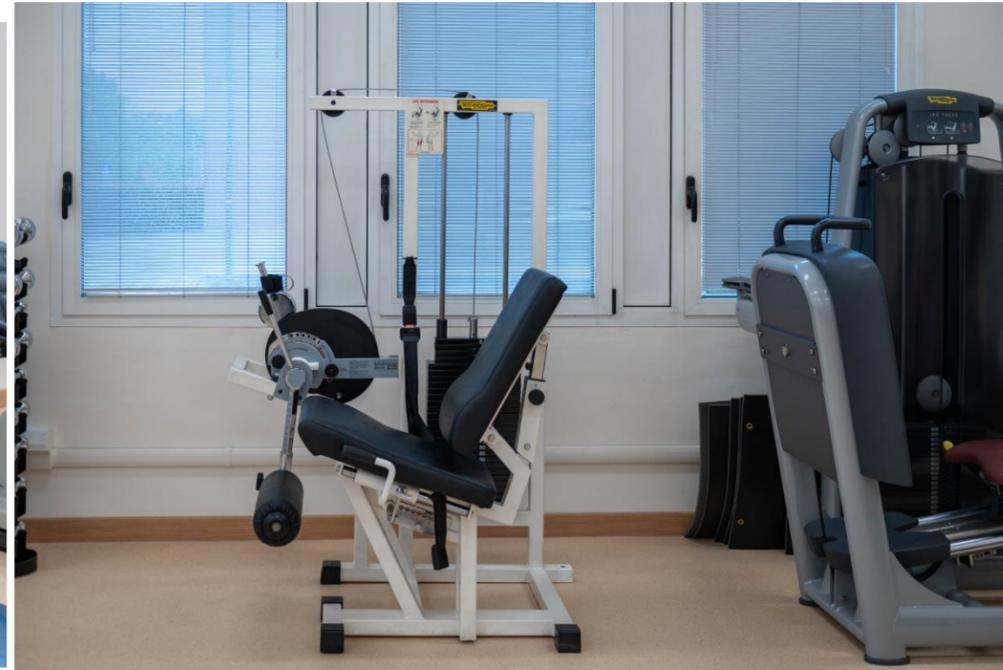
# **Medicina dello Sport: nuova palestra intraospedaliera, pazienti, attività**

**Dott. Giuseppe Dal Ben  
Direttore Generale AOUP**

# La nuova Palestra Ospedaliera. Video

---

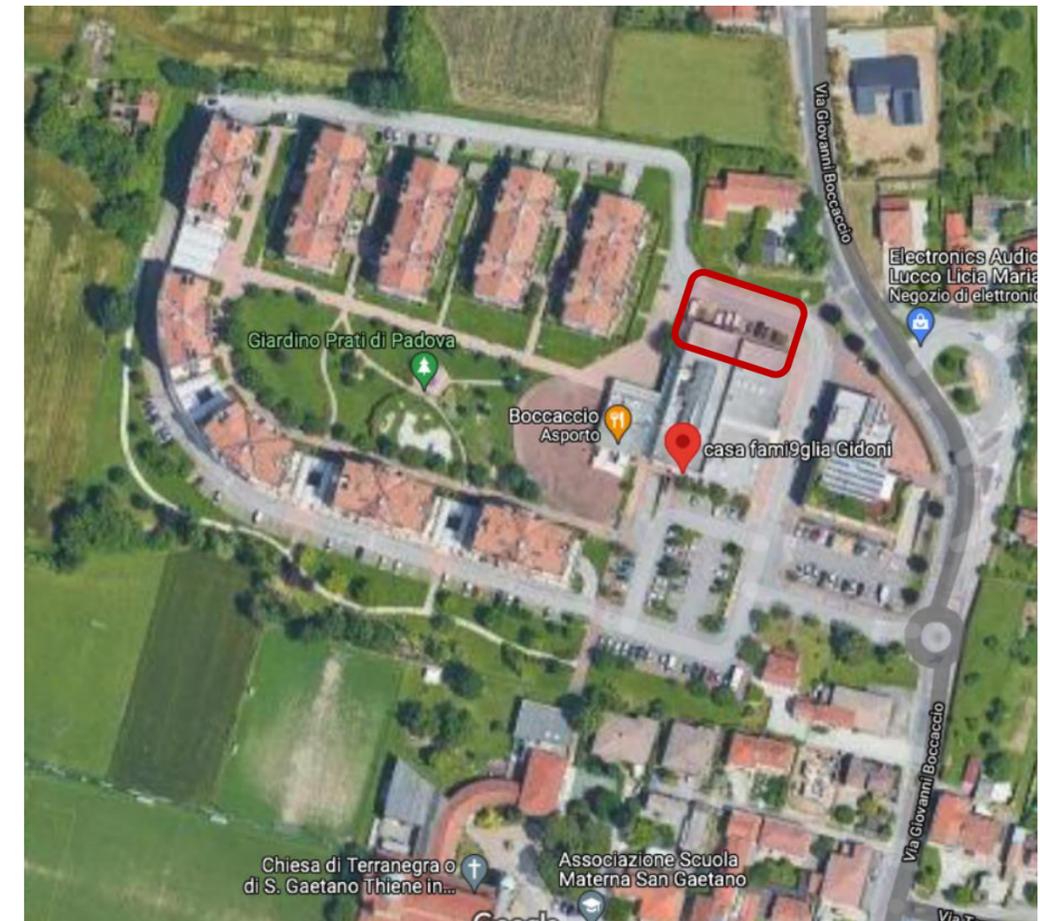
# La nuova Palestra Ospedaliera. Foto



# UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

## Palestra

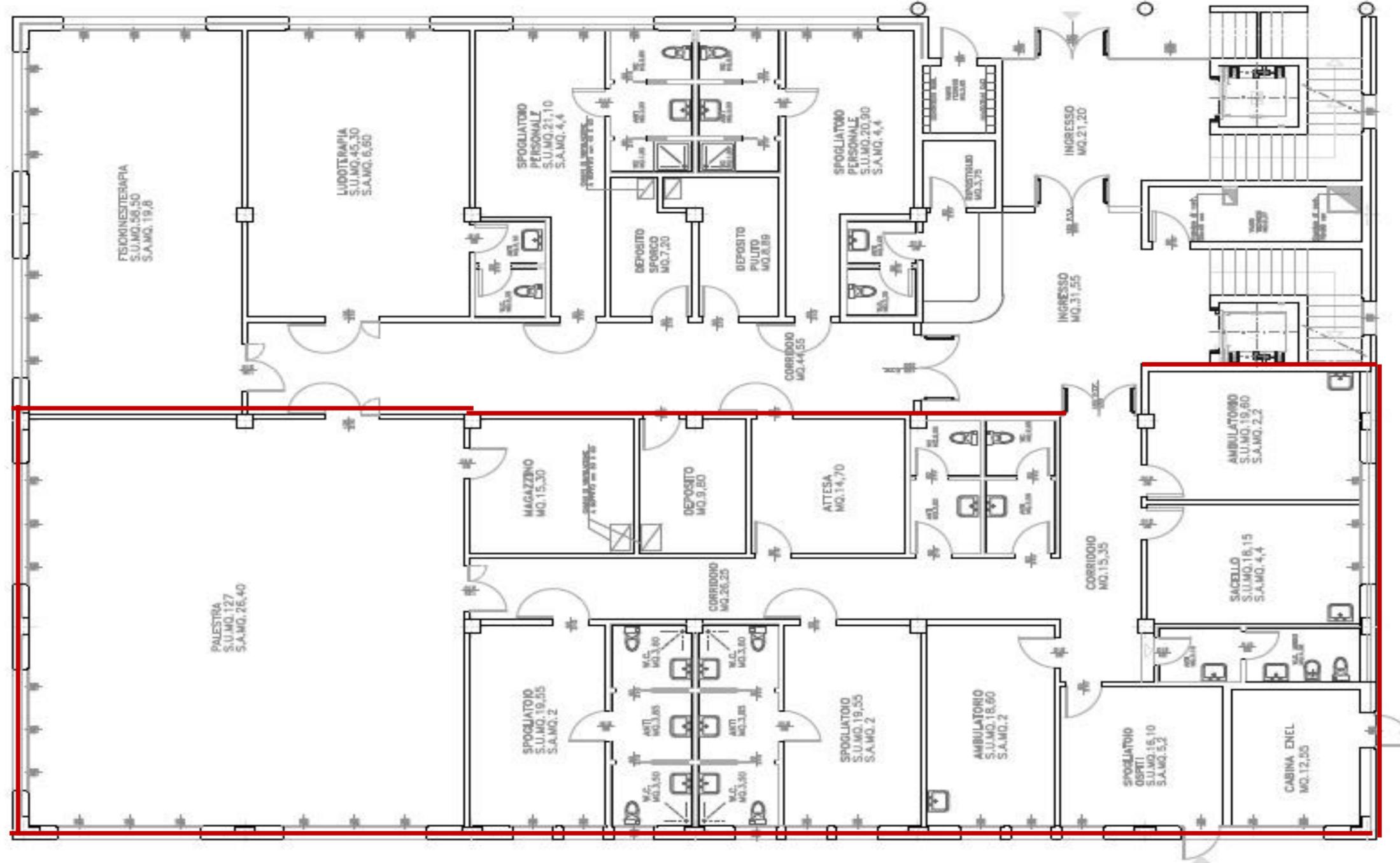
Nuova sede circa **270 m<sup>2</sup>** dedicata alla prescrizione e all'avviamento alla pratica di esercizio fisico adattato nei soggetti portatori di patologie croniche



# UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

## Palestra

CASA GIDONI  
PIANTA PIANO TERRA



# Tipologia intervento e relativo importo

---

Intervento	Importo
Lavori di natura edile	€ 28.461,36
Impianti elettrici	€ 45.806,01
<b>Totale adeguamento locali</b>	<b>€ 74.267,37</b>



REGIONE DEL VENETO

**Azienda  
Ospedale  
Università  
Padova**

**Prof. Andrea Ermolao**

**Direttore UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico - AOUP**

# UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

## L'équipe

**2023**

**Personale Medico**

**7**

**Personale Infermieristico**

**9**

**Personale Amministrativo**

**3**

**Chinesiologi delle Attività Motorie Preventive e  
Adattate (AMPA)**

**4**

**Dottorandi**

**4**

**Medici in formazione specialistica (in rotazione)**

**20**

**47**

# UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

## L'attività assistenziale

<b>Prestazioni</b>	<b>2023</b>
Idoneità sportive agonistiche e non agonistiche	2.452
Esami strumentali (Spirometria, ECG, Ecocolordoppler, etc.)	1.354
Visite per efficienza fisica	1.208
Test da sforzo cardiopolmonare	1.125
Monitoraggi (saturazione, pressione, etc)	866
Test da sforzo cardiovascolare	597
Visite per prescrizioni di esercizio fisico	401
	<b>8.003</b>

# UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico – Le sedi

---

- **Monoblocco Ospedaliero - 1° piano**
- **c/o Complesso Socio-Sanitario ai Colli - Padiglione 8**
- **c/o Centro Diurno “Casa Famiglia Gidoni”**

**Via Mons. Fortin n. 34**

# UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

---

## Pazienti con:

- obesità di vario grado
- malattia oncologica
- steatosi epatica, sdr. metabolica, diabete mellito
- malattia reumatologica
- trapianto di organo solido
- malattie rare
- patologie cardiovascolari (fase post-riabilitativa)
- tutte le patologie croniche con diversi gradi di complessità che possono beneficiare dell'esercizio fisico come terapia, per prevenirne le complicanze e migliorare la qualità di vita



# UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

---

## Prestazioni erogate:

- Visite internistiche per consulenze in atleti (centro Hub di III livello)
- Visita per prescrizione di esercizio
- Visite per concussione cerebrale
- Valutazione della composizione corporea totale e segmentale (BIA)
- Valutazione forza isometrica e isocinetica
- Valutazione dell'equilibrio tramite stabilometria
- Altri test di valutazione funzionale (SPPB, 6-minute walk, ...)
- Sedute di avviamento alla pratica di esercizio fisico strutturato

**... Coming Soon ...**

- Attività in telemedicina

# UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

## Monoblocco Ospedaliero - 1° piano

### Tipologie utenti

- Pazienti con obesità severa in terapia medica o post-chirurgia bariatrica
- Pazienti post-trapianto di organo solido
- Pazienti con malattie metaboliche e rare (metaboliche, M. di Kennedy, M. di Fabry, sarcoidosi, etc.)
- Pazienti con patologie cardiologiche (cardiomiopatie congenite, genetiche e acquisite, portatori di L-VAD) e vascolari (arteriopatia periferica, dissecazione aortica cronica)
- Pazienti con malattia oncologica e reumatologica, etc..

### Prestazioni erogate

- Test di diagnostica cardiovascolare (Test ergometrico, test cardiopolmonare)
- Ecocolordoppler cardiaco

# UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

---

## Complesso Socio Sanitario ai Colli - Padiglione 8

### Tipologie utenti

- Atleti under 18 e adulti
- Soggetti in età pediatrica operati per cardiopatia congenita
- Utenti di qualsiasi età che praticino attività sportiva ludico-ricreativa

### Prestazioni erogate

- Visite di idoneità sportiva agonistica e non agonistica
- Test da sforzo cardiovascolare e cardiopolmonare
- Holter ECG e Monitoraggio pressorio nelle 24 ore

# UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

---

## Nuova palestra intraospedaliera: percorsi di prescrizione e somministrazione di esercizio fisico per soggetti con patologie croniche

- visita per prescrizione di esercizio (con relativi accertamenti e valutazioni funzionali) per ca. **500 utenti/anno**
- percorsi di recupero funzionale e avviamento alla pratica di attività fisica individualizzata erogabili per ca. **500 utenti/anno**

# UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

---

**Exercise  
is Medicine®**  
Italy

**Unità Complessa Medicina dello Sport e dell'Esercizio**

*Direttore Prof. Andrea Ermolao*

via Giustiniani, 2 - 35128 Padova Tel. 0498215650;

e-mail: [med.sport@aopd.veneto.it](mailto:med.sport@aopd.veneto.it)



## Ambulatorio Prescrizione di Esercizio Fisico

---

L'ambulatorio per la prescrizione di esercizio fisico nella patologia cronica è una nuova realtà della U.O.C della Medicina dello Sport e dell'Esercizio di Padova, centro di Exercise is Medicine Italia®

Dopo una valutazione medica iniziale, i pazienti parteciperanno ad un percorso di avviamento all'esercizio fisico che potranno eseguire in sicurezza nella nostra Palestra Medica.

Un team di **Medici dello Sport e dell'Esercizio Fisico** e di **Chinesiologi** esperti in Attività Motoria Preventiva ed Adattata seguiranno i pazienti in un percorso che li aiuterà a combattere la sedentarietà e a praticare l'attività fisica in sicurezza.

# UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

---

## Collaborazioni all'interno di AOUP:

- UOC Accettazione e Pronto Soccorso
- UOC Andrologia e Medicina della Riproduzione
- UOC Angiologia
- UOC Cardiochirurgia
- UOC Cardiochirurgia Pediatrica
- UOC Cardiologia
- UOC Cardiologia Pediatrica
- UOSD Chirurgia Bariatrica
- UOC Chirurgia dei Trapianti di Rene e Pancreas
- UOC Chirurgia Toracica
- UOC Chirurgia Vascolare
- UOC Clinica Dermatologica
- UOC Clinica di Oncoematologia Pediatrica
- UOC Clinica Oculistica
- UOC Clinica Medica 1, 3 e 5
- UOC Clinica Neurologica
- UOC Fisiopatologia Respiratoria
- UOC Gastroenterologia
- UOC Gastroenterologia OSA
- UOC Istituto di Radiologia
- UOC Malattie del Metabolismo
- UOC Medicina del Lavoro
- UOC Medicina Nucleare
- UOC Otorinolaringoiatria
- UOC Pronto Soccorso Pediatrico
- UOC Reumatologia
- UOC Riabilitazione Ortopedica

# UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

---

## **Ruolo clinico nell'ambito della Regione del Veneto**

- Centro Regionale Specializzato per la prescrizione di esercizio terapeutico nelle patologie croniche
- Coordinamento Regionale della Rete Clinica di Medicina dello Sport e dell'Esercizio

## **Ruolo per attività di trasferimento scientifico, tecnologico e culturale**

- Centro di Coordinamento dell'Iniziativa Italiana Exercise is Medicine<sup>®</sup>, parte della Rete European Initiative Exercise In Medicine e della Rete EIM<sup>®</sup> global

# UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

---

## Ruolo nella formazione universitaria

- Sede della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio fisico
- Sede dei tirocini formativi del CdLM in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata (con riconoscimento Regione Veneto, ...)
- Sede dei tirocini formativi del CdLM in Medicina e Chirurgia
- Sede del Corso di Perfezionamento in Medicina di Montagna

## Attività di ricerca

- Valutazione del rischio cardiovascolare, valutazione della funzione cardio polmonare e muscolare, prescrizione e somministrazione di esercizio fisico in soggetti con patologie croniche
- La UOC ha prodotto oltre 100 pubblicazioni su riviste internazionali dal 2015 ad oggi sui temi della medicina dello sport e dell'esercizio fisico

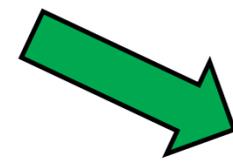
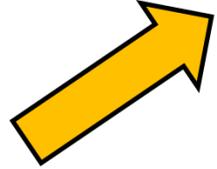
# Percorsi integrati di cura ...



**Specialisti di branca  
MMG, PLS**



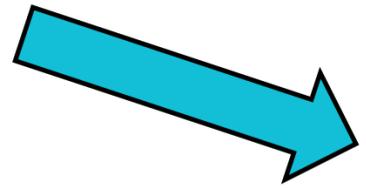
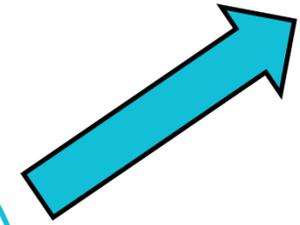
**Medicina dello Sport  
e dell'Esercizio Fisico**



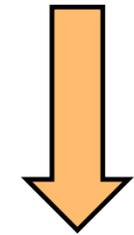
**Valutazione Clinico-Funzionale**



**Prescrizione di Esercizio  
&  
Counselling**



**Palestra Ospedaliera**  
(pazienti a maggior rischio,  
attività supervisionata)



**Palestre della Salute/  
attività indipendente e/o  
attività di gruppo, etc.**

# UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

---





REGIONE DEL VENETO

**Azienda  
Ospedale  
Università  
Padova**

**Dott. Stefano Bellon**  
**Presidente ALTAVITA, Istituzioni riunite di assistenza, IRA**