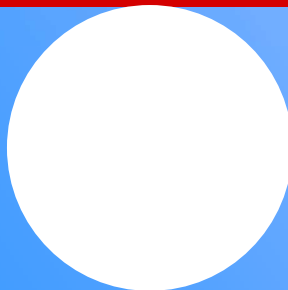


REGIONE DEL VENETO  
Azienda Ospedale  
Università Padova



**UOC**  
**MEDICINA GENERALE**  
*Direttore:*  
*Prof. Paolo Simioni*



**La gestione del  
catetere vescicale  
a domicilio**  
Informazioni utili  
per l'assistito e la famiglia



# Presentazione

Gentile Signora, Gentile Signore,  
questa guida informativa è stata realizzata per offrire  
uno strumento di informazione e di aiuto rivolto sia  
alle persone portatrici di catetere vescicale sia a coloro  
che prestano assistenza a tali persone.



# Il Catetere Vescicale

## Che cos'è e come funziona

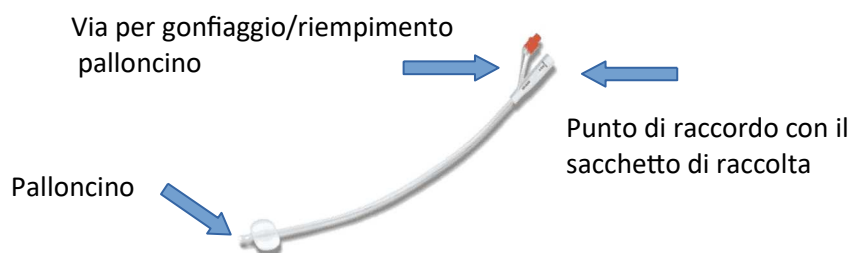
Il catetere è un dispositivo medico che permette la fuoriuscita dell'urina dalla vescica in modo sterile e continuo.

Le motivazioni all'uso del C.V. possono essere molteplici ( incapacità di urinare spontaneamente, controllo della diuresi, presenza di lesioni da pressione oltre il 3° stadio, patologia della prostata o della vescica) ed è sempre una decisione presa dal medico.

Il C.V. viene fissato in vescica tramite un palloncino situato a pochi centimetri dalla punta del catetere stesso e gonfiato con soluzione bidistillata sterile o soluzione fisiologica sterile.

All'estremo opposto è connesso un sistema di raccolta delle urine chiamato a "circuito chiuso"

Il catetere solitamente usato è il catetere di Foley, che può essere in lattice o in silicone e che viene prodotto in diverse misure ed è collegato ad un sacchetto a circuito chiuso.



## **Dimissione a domicilio con Catetere Vescicale**

La persona dimessa dall'ospedale con il catetere vescicale viene sempre segnalata con apposita scheda agli infermieri del territorio (distretto sanitario, punto infermieristico di riferimento).

In questa scheda viene registrato il tipo di catetere vescicale, il suo calibro e la data di posizionamento o di sostituzione dello stesso.

Gli infermieri del distretto con queste informazioni sapranno quando intervenire per la sostituzione.

## **Cosa deve sapere la persona o i familiari in attesa dell'accesso del personale del distretto?**

- 1) Il catetere e il sacchetto a circuito hanno la stessa permanenza in sede ( durano circa 25/30 giorni)
- 2) Il Catetere e il sacchetto non vanno mai staccati tra di loro. Infatti il sacchetto ha una valvola anti-reflusso che impedisce il ritorno dell'urina in vescica e permette la mobilizzazione del paziente prevenendo le infezioni da reflusso di urina dal sacchetto in vescica.
- 3) Il sacchetto va svuotato usando la valvola/rubinetto che si trova nella parte inferiore dello stesso ad intervalli regolari o quando c'è la necessita di spostare la persona, svuotare periodicamente permette di evitare il cattivo odore. Si può svuotare in un contenitore che poi va lavato e disinfettato.

rubinetto/valvola  
per svuotare il sacchetto



- 4) Il catetere vescicale, per evitare strappi può essere fissato alla coscia della persona con un cerotto antiallergico facendo attenzione che non sia in trazione, in torsione o piegamento rispetto al punto di ingresso.
- 5) E' importante lavarsi le mani e/o indossare guanti monouso prima di effettuare manovre in sede di catetere vescicale.
- 6) E' importante la pulizia dell'area perineale e degli organi genitali per prevenire la proliferazione batterica. Si può scoprire il glande senza timore di rimuovere il catetere vescicale.  
Nella donna effettuare la pulizia a senso unico dall'alto verso il basso. Importante è non tirare il catetere.
- 7) Se la persona scarica feci è necessario effettuare la pulizia al più presto facendo attenzione di rimuovere le feci in maniera corretta come descritto sopra.  
La persona portatrice di catetere vescicale può indossare il "pannolone" senza problemi, attenzione nel controllare eventuali scariche di feci, che vanno rimosse al più presto.

## Utilizzo dei tappi

I tappi per chiudere il catetere dovrebbero essere utilizzati solo in casi attentamente selezionati in quanto questa manovra può portare facilmente ad infezioni urinarie.

Nel caso particolare in cui la persona assistita li utilizzi è bene che si rispetti le seguenti norme:

- lavarsi accuratamente le mani;
- Manipolare il tappo nuovo cercando di non contaminare le parti connesse tra loro: tappo e parte del catetere vescicale dove va inserito lo stesso.
- eliminare il tappo rimosso.

## Idratazione

In assenza di controindicazioni, anche la persona portatrice di catetere vescicale dovrebbe mantenere un adeguato apporto di liquidi. Una buona idratazione (**1-2 litri al giorno**), infatti, ha effetti benefici sulla salute: riduce il rischio di stitichezza, assicura un flusso continuo di urina, impedendo così che le urine diventino concentrate.



## PROBLEMI CHE POSSONO PRESENTARSI

### Infezioni



Il catetere vescicale rappresenta una via di ingresso in vescica dei microrganismi. Per questo motivo le infezioni delle vie urinarie sono uno dei principali problemi nei soggetti cateterizzati e, se non riconosciute e trattate, possono determinare in alcuni casi complicanze severe.

I **segni** e i **sintomi** che possono essere **indice di infezione delle vie urinarie nelle persone cateterizzate sono generalmente:**

- comparsa o peggioramento della febbre,
- malessere,
- dolore sopra pubico o al fianco,
- urine torbide (presenza di sedimenti) e/o maleodoranti,
- incapacità di tollerare il catetere,
- stato mentale alterato,
- comparsa di sangue nelle urine (ematuria).

E' bene comunicare **tempestivamente al proprio medico curante** la presenza di uno o più sintomi descritti sopra.

### Perdite di urina



La perdita di urina può essere dovuta a varie cause; chiedere l'intervento del **personale infermieristico del distretto** per la valutazione del caso.

## Rimozione accidentale del catetere vescicale



In caso di rimozione accidentale del catetere vescicale, **contattare il distretto** e riferire le modalità dell'accaduto. Può esserci la presenza di sangue dovuta al trauma che non deve spaventare

## Ostruzione del catetere vescicale



Il catetere vescicale potrebbe, in alcuni casi, essere soggetto a ostruzioni che impediscono il regolare svuotamento della vescica e la fuoriuscita di urina dal punto di inserzione del C.V.  
Contattare prontamente l'infermiere domiciliare.







REGIONE DEL VENETO  
Azienda Ospedale  
Università Padova

Dipartimento Didattico Scientifico Assistenziale Integrato Medicina dei Sistemi

**UOC MEDICINA GENERALE**

7° piano Monoblocco ☎ 049 821 2670/2671

✉ [med.generale@aopd.veneto.it](mailto:med.generale@aopd.veneto.it)

<https://www.aopd.veneto.it/Medicina-Generale>



## La gestione del catetere vescicale a domicilio

**U**fficio **P**  
**R** con il **P**  
**el**azioni **ubblico**



Offre **informazioni** sull'organizzazione dell'Azienda Ospedale-Università Padova, riceve **richieste** o **segnalazioni**, fornisce indicazioni sull'**accoglienza dei parenti dei malati** dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 13:00;  
☎ 049 821 3200 - ☎ 049 821 2090

*Aggiornato al 22 giugno 2023*