

LA VALIGIA DELLA MAMMA

Sale Parto-Puerperio-Nido

Documenti utili

- Esami eseguiti durante tutta la gravidanza e le ecografie
- Gruppo sanguigno eseguito presso i punti prelievo dell'Ospedale e/o dell'Ulss 6 Euganea
- Altri esami eseguiti prima della gravidanza se ritenuti importanti o prescrizioni di terapie mediche da effettuarsi al parto, post-partum, puerperio
- Esami sierologici pre parto: TPHA, HbsAg, HCV, HIV
- Esami prescritti a fine gravidanza: es. urine, PT-PTT, emocromo, tampone rettale e vaginale recente
- Eventuale referto di visita anestesiológica soprattutto in caso di taglio cesareo programmato o patologie pregresse o gravidanze a rischio
- Per il consenso all'anestesia (gravidanza fisiologica), seguire le indicazioni date durante la lezione online.
- Eventuale consenso alla donazione del sangue funicolare
- Farmaci prescritti di uso personale non disponibili in ospedale con allegata indicazione medica
- Documento di identità originale non scaduto e fotocopia dello stesso
- Tessera sanitaria TEAM elettronica e possibilmente tessera sanitaria cartacea in corso di validità
- Portate con voi anche una penna o matita

Vestiario e accessori suggeriti per il parto

- Camicia da notte corta con manica corta, in caso di manica lunga con apertura ampia tale da consentire la veloce esposizione del braccio, quindi evitare elastici stretti ai polsi. La stessa camicia possibilmente con un'ampia apertura sul seno per favorire il contatto pelle a pelle e i primi approcci per l'allattamento
- Bottiglia d'acqua (2 mezzi litri) e bicchieri monouso, crackers, biscotti, cioccolata, cibo semplice e di facile digestione
- Applicazione fruibile per sentire la musica o lettore musicale
- **Rimuovere lo smalto sulle unghie ed eventuali applicazioni alle stesse**

Vestiario per la degenza in puerperio

- Preferibile predisporre 2 valigie piccole, una per voi e una per il bimbo
- L'armadietto della degenza è piccolo e non è custodito, non servono tante cose, starete ricoverate 2/3 notti
- Per la degenza in puerperio/reparto: camicia da notte, pigiami o tute sempre senza polsini stretti, favorire gli indumenti ben aperti davanti per favorire l'allattamento
- Vestaglia o felpa
- Ciabatte comode non di stoffa, meglio se di plastica, ed eventuali ciabatte per doccia
- Asciugamani per l'igiene personale e per la doccia
- Detergenti per l'igiene personale e intima
- Mutande a rete
- Oltre a qualche bottiglietta d'acqua portatevi: crackers, biscotti, cioccolata per spezzare le pause tra un pasto e l'altro

Evitare di portare denaro e oggetti di valore

DURANTE LA DEGENZA SARANNO FORNITI GLI ASSORBENTI PER LA MAMMA E I PANNOLINI PER IL NEONATO/A

