

Ambulatorio Prescrizione di Esercizio Fisico

L'ambulatorio per la prescrizione di esercizio fisico nella patologia cronica è una nuova realtà della U.O.C della Medicina dello Sport e dell'Esercizio di Padova, centro di Exercise is Medicine Italia®

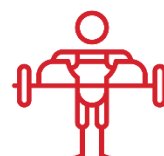
Dopo una valutazione medica iniziale, i pazienti parteciperanno ad un percorso di avviamento all'esercizio fisico che potranno eseguire in sicurezza nella nostra Palestra Medica.

Un team di **Medici dello Sport e dell'Esercizio Fisico** e di **Chinesiologi** esperti in Attività Motoria Preventiva ed Adattata seguiranno i pazienti in un percorso che li aiuterà a combattere la sedentarietà e a praticare l'attività fisica in sicurezza.

**SII ATTIVO COMUNQUE E OVUNQUE TU POSSA,
OGNI MINUTO È IMPORTANTE,
OGNI MINUTO È SALUTE.**

- **CHI:** Pazienti con patologia cronica che necessitino di un percorso di avviamento all'attività fisica.
- **COME:** con impegnativa del Medico Specialista o Medico di Medicina Generale. Dicitura: prima visita per prescrizione di esercizio fisico strutturato (codice 89.7_42, priorità P-programmabile). La visita potrà essere completata con altri accertamenti necessari in sede (ecg, handgrip ed impedenziometria).
- **PRENOTAZIONI:** chiamando il numero del CUP da rete fissa: 840 000 664, o da rete mobile: 049 7849314 o in presenza presso gli sportelli situati al Piano Rialzato del Monoblocco.

Per ulteriori informazioni inquadrare il QR code per collegarsi a <https://www.aopd.veneto.it/Modalit-di-prenotazione>



<https://www.aopd.veneto.it/Medicina-dello-Sport>

