



**UOC**  
**Day Week Surgery**  
**Multidisciplinare**

**MINISTRIPPING E  
SCLEROTERAPIA  
ECOGUIDATA con  
SCHIUMA**



*Guida al Consenso Informato*



REGIONE DEL VENETO  
**Azienda  
Ospedale  
Università  
Padova**

## **AMBULATORIO DI FLEBOLOGIA AVANZATA**

### **MINISTRIPPING AMBULATORIALE E SCLEROTERAPIA ECOGUIDATA CON SCHIUMA**

#### **Dove siamo:**

**UOC Day Surgery/Week Surgery Multidisciplinare**  
Ospedale Sant'Antonio di Padova - Via Facciolati 71

**Prenotazioni:** Agenda esclusiva a carico dell'Unità Operativa

**Per disdire l'appuntamento** in caso di necessità,  
chiamare il ☎ 049-8216636, il lunedì, mercoledì, giovedì, venerdì,  
dalle 09:00 alle 12:00

#### **SERVIZIO DI REPERIBILITÀ**

In qualsiasi momento è possibile contattare  
il Medico Reperibile del Servizio di Flebologia  
telefonando al seguente numero:

☎ **329 9074843**

### **Libretto informativo per il consenso informato**

## TERAPIA SCLEROSANTE

**La terapia sclerosante** consiste nell'iniettare nella vena da curare, dei farmaci che provocano un'inflammazione localizzata (nella sede della puntura) della parete venosa, determinando la chiusura della vena malata o l'ispessimento della sua parete. In entrambi i casi si ottiene una diminuzione del ristagno di sangue e si rallenta il processo di dilatazione delle vene, che è tipico della malattia venosa non trattata.

**La terapia sclerosante** è, con la chirurgia e le altre nuove tecniche endovascolari (LASER, radiofrequenza e colla di cianoacrilato), una delle cure attualmente disponibili per le varici. Negli ultimi anni, molte linee guida internazionali hanno riconosciuto la validità della terapia sclerosante ecoguidata con schiuma e la considerano una efficace alternativa all'intervento chirurgico e alle tecniche endovascolari termoablativo.

La terapia farmacologica ("pastiglie e pomate") e la terapia compressiva (bende e calze elastiche) anche se spesso efficaci sui disturbi, non sono una vera cura delle varici, ma delle terapie palliative.

**La terapia sclerosante** rappresenta un modo efficace per curare e rallentare l'evoluzione nel tempo della malattia varicosa.

La scelta tra il trattamento chirurgico, endovascolare o sclerosante è fatta in base ai risultati della visita e degli esami strumentali eseguiti. Se possibile, tale scelta è concordata con il paziente, tenendo presenti i suoi desideri e le sue aspettative, dopo avergli illustrato in maniera dettagliata i possibili vantaggi e svantaggi delle varie tecniche. La scelta terapeutica viene, quindi, "tagliata su misura" per ciascun paziente e spesso prevede l'uso di più metodiche.

## TECNICA

La terapia sclerosante consiste nell'iniezione di una sostanza (farmaco sclerosante) nelle varici o nelle vene che alimentano le varici (le vene safene o le vene perforanti).

Il dolore è inferiore a quello di un'iniezione intramuscolare ed il farmaco sclerosante non è particolarmente doloroso: una sensazione di bruciore può comparire se si utilizzano dosi o concentrazioni elevate del farmaco.

Le sostanze sclerosanti più utilizzate sono il tetradecilsolfato di sodio ed il polidocanolo. Questi farmaci consentono di ottenere ottimi risultati anche nel trattamento di vene di un discreto calibro e possono essere utilizzati sotto forma di schiuma.

Dopo l'esecuzione della scleroterapia può essere necessario applicare un **bendaggio** sull'arto o una calza elastica medica, che vanno mantenuti fino alla seduta successiva o secondo l'indicazione del medico.

**Il numero delle iniezioni per seduta, la cadenza delle sedute e l'applicazione del bendaggio sono modificate a giudizio del medico in base al tipo di malattia varicosa e al risultato della seduta precedente.**

**Dopo il trattamento non vi sono limitazioni allo svolgimento delle abituali attività ed al movimento che, anzi, va incoraggiato.**

**Vanno evitate le esposizioni al sole e alle fonti di calore (saune, lampade, docce troppo calde, ecc).**

## ECOSCLEROSI

Attualmente il trattamento dei tronchi safenici viene eseguito in modo mirato con l'aiuto di un ecografo. Quest'ulteriore progresso tecnologico amplia le possibilità della scleroterapia e ne migliora i risultati.



### LA TECNICA DI ECOSCLEROSI CON SCHIUMA

In questi ultimi anni si è affermata una **tecnica di Scleroterapia** che si esegue utilizzando farmaci in soluzione schiumosa (**la mousse**), generalmente l'Atossisclerol (polidocanolo) o il Fibrovein (tetradecilsolfato di sodio). Questa metodica prevede, **prima del trattamento**, un accurato Mappaggio Ecografico, “una carta geografica delle varici”, che consente di programmare con cura il piano del trattamento e la sede in cui eseguire le punture. Si eseguono mediamente 2 sedute di **Ecosclerosi** distanziate di 7-14 giorni e si inietta la soluzione schiumosa del farmaco tramite una piccola puntura fatta con un ago **sotto controllo ecografico**. In questo modo è **possibile monitorare** con precisione gli effetti del farmaco, seguire la sua progressione all'interno del sistema venoso e verificare i risultati terapeutici. Questo tipo di scleroterapia non è più doloroso della scleroterapia tradizionale. Il dolore delle iniezioni è inferiore a quello di un'iniezione intramuscolare; una sensazione di bruciore può comparire se si utilizzano dosi o concentrazioni del farmaco elevate e di solito scompare in poco tempo.

**Il numero delle iniezioni per seduta, la cadenza delle sedute e l'applicazione del bendaggio sono modulate in base al tipo di malattia varicosa e al risultato della seduta precedente.**

## EFFETTI COLLATERALI

L'effetto normale di una scleroterapia è una infiammazione localizzata della vena, nella sede della puntura e lungo la vena trattata. Gli effetti collaterali di più frequente riscontro sono invece:

- **Dolore spontaneo e alla pressione** e rossore sulle vene sclerosate (specie se superficiali);
- **piccole ecchimosi** nelle sedi delle punture;
- **temporanei indurimenti** lungo le vene varicose trattate;
- **intolleranza al bendaggio**.

Si tratta di **situazioni che possono spaventare ma non sono né gravi, né pericolose, e si risolvono spontaneamente** (gli ematomi nel giro di qualche settimana; gli indurimenti nel giro di qualche mese).

Tali effetti si possono manifestare **dopo alcuni giorni dall'iniezione o anche a distanza di 1-2 mesi**.

**Per attenuare l'eventuale dolore è bene avere a disposizione un farmaco antinfiammatorio e usare la calza elastica.**

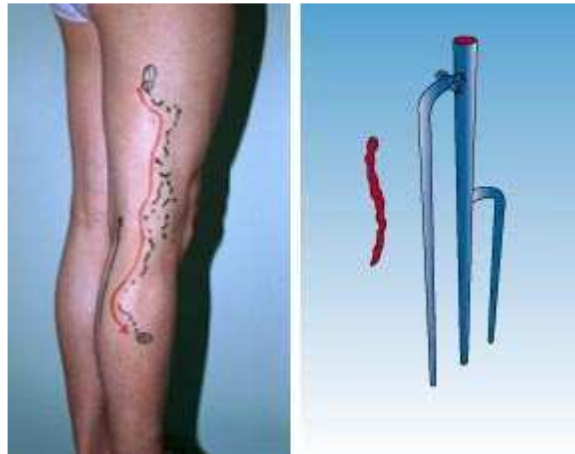
## **MINISTRIPPING O INTERVENTO DI FLEBECTOMIA**

L' intervento di flebectomia consiste nell'asportazione delle varici evidenti attraverso piccole incisioni praticate in anestesia locale.

Attualmente utilizziamo una soluzione anestetica molto diluita denominata anestesia locale tumescente (o soluzione di Klein), che consente di trattare anche zone ampie senza mai raggiungere dosi tossiche.

L'asportazione completa delle varici evidenti non è solo un trattamento con valenza estetica, ma è prima di tutto un mezzo utilizzato per ridurre la probabilità che le varici si riformino.

Al termine dell'intervento le piccole ferite vengono suturate con un punto, che verrà rimosso dopo 7 giorni.



## COMPLICANZE DELLA FLEBECTOMIA

Ci possono essere alcune complicanze:

1. Piccoli edemi lungo il percorso della vena asportata sono dovuti alla raccolta di sangue sotto la pelle, non danno luogo a nessun problema e si risolvono entro un mese.
2. Aree di alterazione della sensibilità dovute alla sezione di piccole terminazioni nervose sensitive che sono il più delle volte passeggero e si risolvono in due-tre mesi.
3. Bolle: sono dovute alla frizione dei cerotti o del bendaggio sulla pelle. Sono problemi minimi che si risolvono in 5-7 giorni.
4. Sanguinamenti ed infezioni dalle piccole ferite sono estremamente rari e possono essere gestiti i primi con la compressione e le infezioni con una terapia antibiotica.

## CALZA ELASTICA

Dopo l'esecuzione della scleroterapia è necessario applicare **una calza elastica o un bendaggio sull'arto per il periodo consigliato dal medico.**

La calza elastica ha lo scopo di ridurre sia il dolore che la formazione di ematomi e gli indurimenti venosi. La sensazione di costrizione data dalla calza può essere attenuata camminando.

La calza e/o il bendaggio possono essere rimossi dal paziente se provocano un gonfiore che non regredisce con il riposo a letto, se provocano dolore, se il piede diventa persistentemente scuro o molto pallido, se compare prurito intenso.

Se permane dolore lungo la vena trattata anche dopo il periodo prescritto, è bene continuare ad usare la calza

Naturalmente **la calza va tolta durante la notte.**

## COMPLICANZE

Raramente sono descritte in letteratura complicanze gravi come reazioni allergiche generali al farmaco sclerosante, flebiti (trombosi) delle vene profonde e danneggiamento del sistema arterioso. Sono stati descritti anche transitori disturbi neurologici, oculari e cefalee. Nella nostra esperienza, che si basa su più di 60.000 iniezioni sclerosanti eseguite, si sono verificate solo rare reazioni cutanee, simili ad una orticaria diffusa, e in rari casi cefalea o disturbi oculari transitori.

L'ambulatorio è comunque attrezzato per far fronte a queste eventuali complicanze.

**Dopo la procedura il paziente resta nella sala d'attesa per circa un quarto d'ora e deve essere accompagnato.**

Se il motivo principale per cui si desidera curare le varici è **estetico**, vanno tenuti presenti i possibili effetti collaterali della scleroterapia, cioè la **comparsa di macchie scure o di "capillari"** in vicinanza della sede delle iniezioni. Alcuni elementi, come la reattività dell'individuo al farmaco sclerosante e la tendenza della sua pelle a formare macchie e capillari, sono estremamente variabili e quindi il risultato difficilmente prevedibile in maniera completa. Le eventuali macchie scompaiono comunque nel tempo. La trombosi venosa è un'eventualità estremamente rara in corso di scleroterapia e dopo ministripping, inferiore all'1%.

Per ridurre ulteriormente il rischio di trombosi, inoltre, prescriviamo una profilassi con Enoxaparina sodica 4000 UI sc/die per 7 giorni, iniziando dalla sera precedente la procedura.

Al fine di mantenere un buon risultato, si consiglia l'esecuzione di visite di controllo periodiche con cadenza annuale.

Nella vena trattata può attenuarsi, col tempo, l'effetto della sclerosi: la ripetizione di una o due sedute di scleroterapia è spesso sufficiente per conservare un buon risultato.

## **AVVERTENZE**

Prima di iniziare la scleroterapia **va sospesa la terapia ormonale**. Nel caso in cui non si possa sospendere, consigliamo di contattare il nostro centro per verificare la fattibilità del trattamento sclerosante.

Segnalate :

- a) se avete avuto o vi sono stati in famiglia episodi di Trombosi Venosa Profonda o Tromboflebiti;
- b) se avete avuto reazioni allergiche a farmaci o al lattice;
- c) se assumete farmaci non segnalati durante la prima visita;
- d) se soffrite di emicrania in particolare con aura;
- e) se siete portatori di anomalie/malformazioni cardiache (in particolare pervietà del forame ovale);

**Per qualsiasi dubbio non esitate a chiedere chiarimenti al Medico.**

**NON ESISTONO DOMANDE BANALI!**

## COME RAGGIUNGERE IL CENTRO DI DAY SURGERY?

Il Centro si trova al piano - 1 dell'Ospedale S. Antonio  
Via Facciolati, 71 - Padova



REGIONE DEL VENETO  
Azienda  
Ospedale  
Università  
Padova

**UN NUOVO MODO PER RAGGIUNGERE  
FACILMENTE LA TUA DESTINAZIONE**

**INQUADRA IL CODICE QR E SEGUI LE INDICAZIONI**

Per orientarsi all'interno dell'Ospedale S. Antonio è possibile utilizzare un'applicazione che guida l'utente per raggiungere la destinazione desiderata.

Per accedere inquadrare il QR code  
per collegarsi a

<https://qr-mappe.azurewebsites.net/intro/1/1001/0/1>



**Come arrivare in autobus, in taxi, in treno e in aereo.  
Come arrivare in auto e dove parcheggiare**



Per raggiungere l'Ospedale S. Antonio, via Facciolati 71,  
inquadrare il QR code per collegarsi a  
<https://www.aopd.veneto.it/Dove-siamo-Ospedale-S-Antonio>



**E' possibile entrare con la macchina nel perimetro  
dell'Ospedale SOLO per il breve tempo che riguarda l'arrivo  
e la dimissione.**






**UOC DAY SURGERY / WEEK SURGERY  
MULTIDISCIPLINARE**  
Ambulatorio di Flebologia Avanzata  
piano - 1 dell'Ospedale S. Antonio   
Via Facciolati, 71 - Padova



**URP** Ufficio con il Pubblico  
relazioni

Offre **informazioni, indicazioni** sull'organizzazione dell'Azienda Ospedale-Università Padova, e fornisce indicazioni sull'**accoglienza** dei parenti dei malati, dal lunedì al venerdì 9:00 -13:00;

 049 821 3200 -  049 821 2090  [urponline@aopd.veneto.it](mailto:urponline@aopd.veneto.it)

Per richiesta informazioni o per presentare una segnalazione (reclamo, suggerimento, elogio), inquadrare il QR code per collegarsi a <https://www.aopd.veneto.it/URP>



*Aggiornato al 12 febbraio 2024*