

L' Azienda Ospedale- Università Padova

mette a tua disposizione un'equipe di professionisti per supportarti ad affrontare questo passaggio in modo sereno e consapevole.

I nostri Professionisti offriranno

- visite specialistiche
- colloqui personalizzati
- esami strumentali



Il nostro scopo è quello di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine e prevenire/ridurre le complicanze a medio e lungo termine.

Dove siamo?

Palazzina Ostetrica Ginecologia

Edificio **B10**

**Ambulatorio Ostetricia
e Ginecologia 3° piano**

Contatti

Telefonare dal lunedì al venerdì
dalle 11:00 alle 14:30
al n. 049.8213087

Come prenotare

con l'impegnativa del medico per
VISITA GINECOLOGICA 89.26.1_2

allo **sportello CUP**

Atrio Monoblocco-Policlinico

o **telefonando al Call Center**

da rete fissa: 840.000.664

da rete mobile: 049 7849314



Per maggiori informazioni
inquadrare il QR code e
collegarsi a



[https://www.aopd.veneto.it/
Modalit-di-prenotazione](https://www.aopd.veneto.it/Modalit-di-prenotazione)



REGIONE DEL VENETO
Azienda
Ospedale
Università
Padova

UOC OSTETRICA E GINECOLOGIA


DIRETTORE F.F.
DOTT.SSA PAOLA VERONESE



“La menopausa è il
periodo
dorato dell'amore”

ALDA MERINI

Rev. 00 del 15/10/2024

 <https://www.aopd.veneto.it/URP>

Le domande più frequenti

COS'È LA MENOPAUSA?

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità per menopausa si intende la definitiva cessazione dei cicli mestruali conseguenti alla perdita della funzione ovarica.



COME SI DIAGNOSTICA

Si diagnostica retrospettivamente dopo 12 mesi consecutivi di assenza di cicli mestruali.



C'È QUALCHE ESAME CHE POSSO FARE?

No, non esiste un marker specifico, anche se un riscontro di elevati livelli plasmatici dell'ormone FSH durante il periodo di amenorrea possono essere predittivi.

A CHE ETÀ SI VA IN MENOPAUSA



L'età varia da donna a donna con una media attorno ai 50 anni.

DOTTORE, QUESTO SEMBRA UNO SCENARIO CATASTROFICO, DEVO RASSEGNAORMI?

No, i Professionisti ti aiuteranno a vivere questa fase in modo sereno.



VAMPATE DI CALORE IMPROVVISE



SBALZI DI UMORE FREQUENTI



PERDITA DI CAPELLI E FRAGILITÀ DELLE UNGHIE



SECCHENZA VAGINALE E CALO DI DESIDERIO



DISTURBI DEL SONNO



ANSIA



AUMENTO DI PESO



OSTEOPOROSI



DISTURBI CARDIOVASCOLARI

COSA SUCCEDDE ALLE OSSA?

Con la menopausa si verifica una diminuzione della densità ossea, poiché l'attività di rimodellamento osseo viene inficiata dalla carenza di estrogeni con rischio d'insorgenza di osteoporosi.

In considerazione della stretta connessione tra menopausa e fragilità ossea è suggerito agire tempestivamente per ottenere una diagnosi, che potrà essere confermata da indagini strumentali come la Mineralometria Ossea Computerizzata (MOC).



CON L'ATROFIA NON RIESCO PIÙ AD AVERE RAPPORTI PIACEVOLI

Esistono numerose strategie e prodotti che potranno aiutarti a ritrovare il benessere e la soddisfazione sessuale



HO LE VAMPATE!!!

Le vampate di calore figurano tra i sintomi più comuni della menopausa. Sono caratterizzate dalla sensazione di caldo che pervade il corpo per qualche minuto e sono accompagnate spesso da sudorazione, brividi e palpitazioni.

Il tuo ginecologo ti consiglierà soluzioni comportamentali e/o farmacologiche per aiutarti a ridurre questo disturbo



COS'E' LA TERAPIA ORMONALE SOSTITUTIVA? È PERICOLOSA?

E' una terapia farmacologica basata sulla somministrazione di ormoni che contrasta i sintomi e disturbi associati all'inevitabile diminuzione della sintesi di ormoni femminili.

Va prescritta dopo adeguata valutazione dei fattori di rischio personali ed è assolutamente soggettiva

