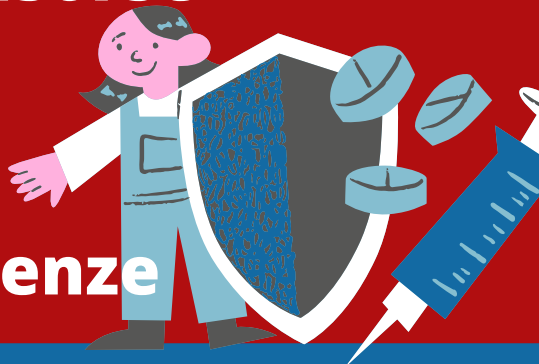


Gli Antibiotici: risorse da proteggere per un futuro con meno resistenze



7

semplici regole per promuovere il loro uso corretto e consapevole

SCAN ME



PER UN USO CONSAPEVOLE

ANTIBIOTICI EFFICACI

18 Novembre 2024

AD OGNUNO LA PROPRIA PARTE!



REGIONE DEL VENETO

Azienda
Ospedale
Università
Padova

PERCHÉ PUÒ ESSERE PERICOLOSO L'UTILIZZO IMPROPRIO DEGLI ANTIBIOTICI?

L'USO NON CORRETTO degli antibiotici favorisce lo sviluppo e la diffusione di batteri resistenti che diventano meno sensibili alle terapie.

Si stima che ogni anno **33.000 persone** in Europa **muoiono per un'infezione** dovuta a **batteri resistenti**; di queste, 10.000 solo in Italia!

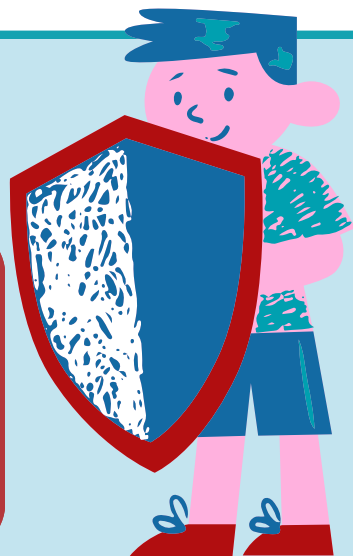
Questo fenomeno, chiamato **antibiotico-resistenza**, non rappresenta un rischio solamente per la persona che assume gli antibiotici in maniera non corretta, ma anche per chi poi sarà contagiato dagli stessi microrganismi.



L'**Organizzazione Mondiale della Sanità** sottolinea l'importanza di mettere in atto delle strategie efficaci per il contenimento del fenomeno, per evitare che entro pochi decenni l'antibiotico-resistenza rappresenti la prima causa di morte al mondo.

COSA POSSIAMO FARE PER CONTRASTARE QUESTO FENOMENO?

OGNUNO DI NOI DEVE FARE LA SUA PARTE! Combattere l'antibiotico-resistenza è un gioco di squadra in cui, insieme a tutto il personale sanitario, anche i singoli cittadini hanno un ruolo fondamentale, seguendo alcune semplici regole.





LE 7 REGOLE PER UN USO CORRETTO E CONSAPEVOLE DEGLI ANTIBIOTICI

1

Gli antibiotici sono farmaci utilizzati per curare le infezioni batteriche; **non sono efficaci contro i virus**, che sono i principali responsabili di influenza e raffreddore.

2

Non è possibile acquistare antibiotici senza prescrizione medica: vanno **assunti solo se prescritti da un medico**.

3

Nel caso in cui sia stata prescritta una terapia antibiotica, è necessario **rispettare la dose, gli orari di assunzione e la durata della terapia** indicati. La terapia antibiotica non va interrotta o proseguita senza il parere del medico.

4

Le confezioni di antibiotici aperte, inutilizzate o scadute vanno eliminate negli appositi contenitori. **Non vanno assunti farmaci avanzati!**

5

Infezioni? **Prevenire è meglio che curare!** E' importante lavare spesso le mani con acqua e sapone o igienizzarle con il gel disinfettante.

6

La vaccinazione può prevenire alcune infezioni batteriche, limita l'uso inappropriato di antibiotici e contribuisce al contenimento dell'antibiotico-resistenza.

7

Non vanno somministrati antibiotici agli animali domestici, senza aver prima consultato un veterinario. E' inoltre importante attenersi alle sue indicazioni, rispettando la scelta del farmaco, la dose, le modalità di assunzione e la durata della terapia.

1 Gli antibiotici sono efficaci contro i virus.



Gli antibiotici non hanno alcun effetto sulle infezioni causate da virus per i quali sono stati sviluppati farmaci diversi, detti antivirali.

2 Gli antibiotici sono efficaci contro il raffreddore e l'influenza.



Il raffreddore e l'influenza sono infezioni causate da virus, contro i quali gli antibiotici non hanno alcun effetto.

3 L'uso inappropriato degli antibiotici li fa diventare inefficaci.



L'uso inappropriato degli antibiotici fa sì che i batteri diventino resistenti agli antibiotici verso i quali un tempo erano sensibili, riducendo le possibilità terapeutiche e di cura.

4 Quando il medico ci prescrive una terapia antibiotica, seguire esattamente le sue indicazioni fa sì che la terapia sia efficace e riduce al minimo il rischio di sviluppare batteri resistenti.



L'assunzione scorretta degli antibiotici, per durata, dosaggio o modalità, permette ai batteri di sviluppare meccanismi di resistenza alla terapia.

5 Quando si assume una terapia antibiotica, al miglioramento dei sintomi è possibile sospendere l'antibiotico.



Gli antibiotici vanno assunti secondo le modalità prescritte dal medico, completando la terapia prescritta anche se ci si sente meglio. Il mancato uso appropriato degli antibiotici è alla base dello sviluppo dell'antibiotico-resistenza.

6 In caso di terapia antibiotica, se i sintomi clinici non scompaiono dopo pochi giorni è opportuno aumentare le dose dell'antibiotico.



Qualora si abbia la sensazione che la terapia sia inefficace, è necessario chiedere al proprio medico. Sarà lui a valutare la necessità di eventuali modifiche alla prescrizione.

7 In caso di terapia antibiotica, se i sintomi clinici non scompaiono al termine del periodo indicato dal medico sulla prescrizione, è possibile continuare ad assumere l'antibiotico senza necessità di tornare dal medico.



Qualora si abbia la sensazione che la terapia non sia stata sufficiente, chiedere consiglio al proprio medico. Sarà lui a valutare la necessità di eventuali modifiche alla prescrizione.

8 Durante una cura antibiotica, se dimentichiamo di assumere una dose possiamo recuperarla raddoppiando la dose successiva.



Raddoppiare le dose potrebbe portare a un sovradosaggio, col rischio di effetti collaterali anche seri. Qualora si abbiano dei dubbi sull'assunzione, chiedere consiglio al proprio medico. L'assunzione errata degli antibiotici è alla base dello sviluppo dell'antibiotico-resistenza.

9 Durante una cura antibiotica è importante rispettare le indicazioni del medico perché la concentrazione di antibiotico nel sangue si deve mantenere costante per poter uccidere i batteri che causano la malattia e permettere la guarigione.



Il mancato rispetto delle modalità, tempistiche e dosaggi di assunzione degli antibiotici è responsabile dello sviluppo di meccanismi di resistenza da parte dei batteri, che rendono gli antibiotici inefficaci.

10 Curare le infezioni causate da batteri resistenti è difficile perché gli antibiotici che vengono normalmente utilizzati hanno perso la loro efficacia e diventa quindi necessario ricorrere ad altri antibiotici o a terapie in cui più antibiotici vengono associati.



I batteri divenuti resistenti agli antibiotici sviluppano infezioni che sono più difficili da trattare e che molto più frequentemente si associano a complicanze o a esito fatale.