



**SI PREGA DI LEGGERE CON ATTENZIONE LE INDICAZIONI  
RIPORTATE NEL PRESENTE DOCUMENTO.**

## **TERAPIA RADIOMETABOLICA CON <sup>131</sup>I PER IPERTIROIDISMO**

**INTERNI/RICOVERATI: RICHIESTA TRAMITE SSI**

**ESTERNI: RICETTA DEMATERIALIZZATA DEL SSN:**

**92.28.1\_0 Terapia per ipertiroidismo con IODIO-131**

**92.01.1\_0 Captazione tiroidea**

**89.01.A\_4. Rivalutazione Medico Nucleare**

### **PRENOTAZIONE**

Gli utenti esterni prenotano l'indagine diagnostica inviando una e-mail all'indirizzo [medicina.nucleare@aopd.veneto.it](mailto:medicina.nucleare@aopd.veneto.it) o contattando la segreteria della Medicina Nucleare.

Per i pazienti ricoverati la prenotazione è effettuata tramite SSI.

- Indicare chiaramente **il quesito clinico, il peso** (in caso di BMI >37 o peso >140 Kg contattare la Medicina Nucleare) **e l'altezza del paziente**.
- Indicare un recapito telefonico (interno ospedaliero o cellulare) ed e-mail ove contattare il richiedente/paziente.
- Inviare eventuale documentazione dello specialista richiedente/consulente o altra documentazione richiesta (In particolare: T3, T4, TSH, esami ecografici tiroidei, pregresse scintigrafie tiroidee, lettera endocrinologo/specialista richiedente).
- **Indicare chiaramente eventuali allergie allo IODIO!**
- Qualora nei 2 mesi che precedono l'esecuzione dell'indagine fossero stati assunti farmaci contenenti iodio (ad es.: Iodosan collutorio, Amiodarone, Betadine ecc), farmaci tireostatici od ormoni tiroidei (ad es.: Eutirox, Tapazole, Propycil) o fossero stati eseguiti esami radiologici con contrasto iodato il dato **va segnalato mediante e-mail (per esterni) o nella richiesta (per interni) al momento della prenotazione.**

### **MODALITÀ DI ESECUZIONE DELLA TERAPIA**

Iter in breve prevede:

- **Giorno 1:**
  - Arrivare **a digiuno dalla mezzanotte** eventualmente sospendendo i farmaci come da indicazioni del medico nucleare.
  - Assumere una compressa/liquido per iodocaptazione (test). Servono circa 2 ore totali.
- **Giorno 2:**
  - Acquisizione immagine di iodocaptazione (circa 30 min totali). Non serve digiuno.
- **Giorno 3:**
  - Non serve recarsi in reparto di Medicina Nucleare. Consentite abituali attività che non comportino contatto diretto con neonati.
- **Giorno 4:**
  - Acquisizione immagine di iodocaptazione + Scintigrafiche. Non serve digiuno (circa 60 min totali).
- **Giorno X (in genere dopo una settimana dal giorno 4):**
  - Arrivare **a digiuno dalla mezzanotte** eventualmente sospendendo i farmaci come da indicazioni del medico nucleare.
  - Somministrazione della terapia radiometabolica mediante compressa (o liquido). Servono circa 2 ore totali.
- **RIPOSO A DOMICILIO PER 15 GIORNI seguendo le indicazioni del medico nucleare**



### ALL'ARRIVO IN MEDICINA NUCLEARE:

- È essenziale il rispetto dei tempi indicati anche in considerazione del decadimento del radiofarmaco. Per ragioni tecniche potrebbe non essere possibile garantire con precisione l'orario in cui la prestazione sarà conclusa.
- Sarà richiesta l'acquisizione del consenso informato. Nel caso di minori è essenziale la presenza di almeno 1 genitore (con delega dell'altro genitore).
- In caso di barriera linguistica concordare le modalità con la segreteria.

### ACCOMPAGNATORI

- Eventuali accompagnatori, se non strettamente necessari (pazienti bisognosi di assistenza, barriera linguistica ecc), dovranno attendere fuori della UOC.

### MODALITÀ DI ESECUZIONE

- Si vedano i moduli "Indicazioni e consigli" + "consenso informato" allegati sotto.

### AVVERTENZE DOPO L'ESECUZIONE DELL'INDAGINE

- Si vedano i moduli "Indicazioni e consigli" + "consenso informato" allegati sotto.

### CONTROINDICAZIONI

Gravidanza, allattamento ed altre specificate nella visita con medico nucleare.

### EFFETTI COLLATERALI

- Si vedano i moduli "Indicazioni e consigli" + "consenso informato" allegati sotto.

### MODALITÀ RITIRO REFERTI:

- PAZIENTI ESTERNI: ritiro **tramite portale AOUP** (<https://www.aopd.veneto.it/Ritiro-referti-online>)
- PAZIENTI RICOVERATI: Galileo- E-Health

### SEGRETERIA PER INFORMAZIONI

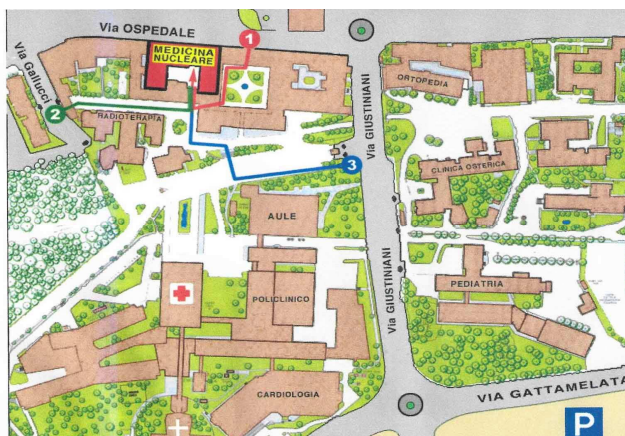
lunedì → venerdì dalle **11:00 alle 14:00** - TEL 049.821.3022.

e-mail: [medicina.nucleare@aopd.veneto.it](mailto:medicina.nucleare@aopd.veneto.it)

### COME ARRIVARE:

[Google map](#)

Coordinate GPS: Lat. 45.40353 Lon. 11.88629



**Itinerario ①** – Da Via Ospedale Civile 34 – (ingresso solo pedonale)

Entrare nel cortile antico, procedere fino all'angolo opposto a destra, scendere le scale e girare a destra sotto al breve tunnel

**Itinerario ②** – Da Via Vincenzo Gallucci 13 – ingresso solo pedonale

Procedere per 150 metri fino alla rotonda e girare a sinistra, sotto al breve tunnel

**Itinerario ③** – Da Via Nicolò Giustiniani 2 – ingresso pedonale e automobilistico (se autorizzati)

Entrare dall'ingresso pedonale, proseguire per circa 150 metri fino all'attraversamento pedonale che porta verso il padiglione Giustiniano (Ospedale Vecchio), scendere le scale e dirigersi a sinistra fino alla rotonda ed entrare nel breve tunnel a destra



## CONSENSO “INFORMATO” ALLA TERAPIA CON <sup>131</sup>I

Il/La sottoscritto/a Sig./Sig.ra \_\_\_\_\_

nato/a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

- **acconsente alla terapia con <sup>131</sup>I** che sarà eseguita in data odierna e dichiara di essere stato/a informato/a circa i rischi connessi a tale terapia, con particolare riferimento a:
- possibile aggravamento dei sintomi di ipertiroidismo nei giorni successivi alla terapia;
- possibile incompleta remissione dell'ipertiroidismo, con necessità di ripetere, anche più volte, la somministrazione di radioiodio e/o di associare terapia medica o chirurgica;
- possibile insorgenza di ipotiroidismo, che potrebbe richiedere una terapia ormonale sostitutiva, anche per tutta la vita;
- possibile aggravamento di eventuale esoftalmo e connessa patologia oculare;
- possibile insorgenza di danni alle ghiandole salivari (ridotta produzione di saliva);
- possibili danni derivanti dall'utilizzo di radiazioni ionizzanti, come neoplasie e danni genetici.

Dichiara inoltre che:

- gli/le è stato **assolutamente sconsigliato** il concepimento per almeno **sei mesi** dopo la terapia;
- è stata avvertita che è **proibito l'allattamento al seno** (se del caso);
- **ha ricevuto dettagliate indicazioni e consigli** (vedi retro) su come comportarsi nei giorni successivi alla terapia, in particolare allo scopo di ridurre al minimo i rischi di irradiazione e di contaminazione per i familiari e le persone vicine;
- lo specialista medico-nucleare ha risposto esaurientemente ad ogni richiesta di ulteriori informazioni o chiarimenti;

• \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Padova, li \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_





## **INDICAZIONI E CONSIGLI PER I PAZIENTI TRATTATI CON <sup>131</sup>I**

Poichè il rischio di irradiazione si riduce notevolmente mantenendo un'adeguata distanza dalle persone e la possibilità di contaminazione si ha principalmente con urine, saliva, sudore e feci,

### **SI RACCOMANDA QUANTO SEGUE:**

#### ***per almeno 2 settimane***

1. nei limiti del possibile, rimanere in casa. Qualora, per motivi di assoluta necessità si dovesse allontanare dall'abitazione, deve evitare di utilizzare i mezzi pubblici (autobus, treni, taxi ecc.) rimanendo a contatto con altre persone per il minor tempo possibile e comunque per un **massimo di 2 ore al giorno**, avendo l'accortezza di restare ad **almeno 1 m** di distanza;
2. ricevere solo brevi visite (**meno di 2 ore**) da amici e conoscenti, che dovranno tenersi ad almeno **2 m** di distanza;
3. tenere separata la biancheria personale (asciugamani, fazzoletti, indumenti intimi, ecc.) che deve essere lavata utilizzando guanti di gomma (dopo averne controllato l'impermeabilità); lasciare a bagno la biancheria in acqua corrente per un'ora, quindi lavarla con un normale detersivo, possibilmente in lavatrice, ripetendo due volte l'intero ciclo di lavaggio-risciacquo;
4. utilizzare stoviglie e posate personali (meglio se di tipo usa e getta);
5. utilizzare servizi igienici separati, e, comunque, rispettare la massima pulizia; facendo uso del WC tutti i pazienti, anche maschi, dovranno urinare in posizione seduta, usare carta igienica, azionare lo sciacquone per 3 volte consecutive e lavarsi accuratamente con acqua e sapone;
6. dormire in un letto separato posizionato ad una distanza di almeno **2 m** (anche se vi fosse interposta una parete) da quello dell'eventuale partner o da chi faccia assistenza.

#### ***Inoltre,***

7. devono inoltre essere ridotti al minimo i contatti con i **bambini** che dovrebbero rimanere, comunque, ad almeno **3 m di distanza**; questa precauzione deve durare almeno **2 settimane con bambini di età superiore a 5 anni**, almeno **3 settimane con bambini di 2-5 anni** e almeno **1 mese con bambini di età inferiore a 2 anni**.
8. per **almeno 1 mese** si devono evitare contatti ravvicinati con donne in stato di **gravidanza**.
9. per **almeno 6 mesi si deve evitare il concepimento**, aspettando preferibilmente un anno;
10. se, inaspettatamente, si dovesse subire un ricovero ospedaliero, bisogna informare il medico di reparto in merito al recente trattamento con <sup>131</sup>I.