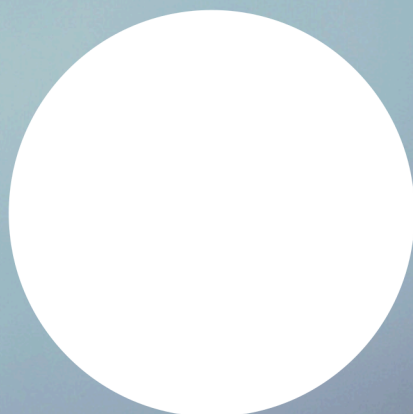




REGIONE DEL VENETO

Azienda
Ospedale
Università
Padova



LA SICUREZZA DEL NEONATO DURANTE IL RICOVERO DOPO LA NASCITA

*Indicazioni
per i
genitori*

UOC Terapia Intensiva e
Patologia Neonatale,
Assistenza Neonatale

Direttore: Prof. Eugenio Baraldi

Indicazioni per i genitori sulla sicurezza del neonato durante il ricovero dopo la nascita

Il contatto pelle a pelle fra madre e bambino subito dopo il parto, l'attacco precoce al seno materno, l'allattamento al seno e la condivisione della stessa stanza fra mamma e bambino (il cosiddetto rooming-in) facilitano la relazione madre-bambino e il benessere di entrambi. Nei primi giorni dopo il parto il rooming-in, pur richiedendo alla neo-mamma un costante impegno, le consente di conoscere meglio il proprio bambino, capire come rispondere ai suoi bisogni e avviare l'allattamento a richiesta.

Cosa è il collasso improvviso del neonato?

Il collasso improvviso del neonato è un fenomeno raro che può verificarsi nella prima settimana di vita, soprattutto nelle prime 2 ore di vita, in un neonato a termine o quasi a termine e apparentemente sano. È caratterizzato da arresto del respiro e rallentamento o arresto del battito cardiaco, pallore o cianosi (colorito blu delle mucose e cute) tali da richiedere manovre di rianimazione. In non più della metà dei casi c'è una causa sottostante, che non risultava peraltro identificabile prima. Nei casi restanti ci sono dei fattori di rischio, anche ambientali, che vanno conosciuti e sui quali possiamo agire.

Questo opuscolo spiega a voi genitori come contribuire alla sicurezza del neonato durante il rooming-in.

Domande da porsi per una maggior sicurezza del neonato

1. Il neonato riesce a respirare liberamente?

- Posiziona il neonato in modo che possa respirare sempre in maniera agevole ed adeguata. Questo va verificato, in particolare durante il contatto pelle a pelle, le poppate al seno e il sonno.
- Durante il contatto pelle a pelle verifica che il viso del neonato sia visibile, naso e bocca siano liberi e la testa girata di lato.
- Alcuni neonati, apparentemente sani, nei primi giorni di vita, a partire dalla Sala Parto, possono presentare delle difficoltà cardiorespiratorie in maniera imprevista ed improvvisa, senza chiare cause. In aggiunta alle verifiche ed alla sorveglianza messe in atto dal personale sanitario di servizio, è utile che anche voi genitori siate partecipi agli interventi per aumentare la sicurezza del neonato.

- Osserva il colore della pelle e delle labbra del bambino e i movimenti regolari del respiro. Normalmente tutti i neonati, indipendentemente dall'etnia, hanno labbra e lingua rosee.
- La valutazione va fatta in un ambiente sufficientemente illuminato. Se il bambino ha labbra bluastre e non respira o respira male, stimolalo col tatto e richiedi subito l'intervento del personale sanitario.

2. Sei consapevole che non devi tenere il bambino nel tuo letto se rischi di addormentarti?

- La condivisione del letto è un comportamento pratico, specialmente per allattare ed interagire col bambino, ma va evitato quando la madre dorme. Infatti, il bambino potrebbe mettersi in una posizione in cui non riesce a respirare liberamente oppure potrebbe cadere dal letto.
- Una ridotta vigilanza da parte della madre può essere dovuta ad eccessiva stanchezza dopo il parto o a sedazione farmacologica. Quando immagini di poterti addormentare assieme al neonato, è bene che tu lo riponga (quantomeno per tutti i primi 6 mesi di vita) **NELLA SUA CULLETTA, A PANCIA IN SU.**

3. Senti di aver bisogno di aiuto?

- Mentre pratici il rooming-in non esitare a far riferimento al personale sanitario per ottenere l'aiuto di cui hai bisogno.
- In alcuni momenti, specialmente in assenza del partner o di una persona di fiducia, che ti supporti, potrebbe essere preferibile interrompere il rooming-in ed affidare il bambino agli operatori sanitari. Ci sono dei pro e dei contro, ma nessuno meglio di te può valutare l'opportunità di questa scelta.

4. Devi usare lo smartphone?

- La distrazione dei genitori nei confronti della sorveglianza del neonato è facilitata dall'uso improprio/eccessivo di smartphone e dall'accesso ai social media. Evita di usare lo smartphone quando allatti o durante il contatto pelle a pelle.
- La condivisione della propria felicità attraverso telefonate, messaggi e foto può diventare pericolosa se contemporaneamente non si controlla la posizione assunta dal neonato e la sua respirazione. La distrazione indotta da questi comportamenti può essere ritenuta simile a quella provocata dall'invio di messaggi mentre si è alla guida di un veicolo.

5. Come proteggere il neonato che sta nella tua stanza dalle infezioni respiratorie durante le visite di parenti ed amici?

- Ricorda che familiari, amici, caregiver e persone di fiducia con sintomi di infezione respiratoria (febbre, tosse, rinorrea, starnuto) devono astenersi dalle visite.
- Si raccomanda comunque di starnutire o tossire lontano da altre persone su un fazzoletto monouso o nel gomito.
- L'uso di mascherine è raccomandato in corso di epidemie stagionali/pandemie.
- Si raccomanda di lavarsi o igienizzare le mani prima di toccare il neonato.

6. Come spostare il neonato da una stanza all'altra durante il ricovero?

- Per spostare il neonato durante il ricovero, ricordatevi di metterlo nel suo lettino che ha le ruote e permette spostamenti comodi in sicurezza; raccomandiamo di evitare di camminare con il bambino in braccio.

7. Come trasportare il neonato in macchina?

- I bambini non vanno mai tenuti in braccio mentre la macchina è in movimento. Ogni volta che portate il bambino in macchina, ricordatevi di usare un seggiolino adatto alla sua età e al suo peso con il marchio CE (che ne garantisce la sicurezza); il seggiolino va fissato alla macchina e il bambino va allacciato con le cinture del seggiolino. Se mettete il seggiolino sul sedile anteriore, ricordatevi di disattivare l'airbag da quel lato. Queste indicazioni di sicurezza valgono anche per il primo viaggio del neonato dopo la dimissione dall'ospedale verso casa.

Fonte bibliografica:

“Benessere della coppia madre-bambino e sicurezza del neonato: il rooming-in.” Tavolo tecnico multidisciplinare sulla continuità del rapporto madre-bambino durante l'ospedalizzazione alla nascita. Ministero della Salute Anno 2024



Dipartimento Didattico Scientifico Assistenziale Integrato Salute
della Donna e del Bambino

UOC Terapia Intensiva e Patologia Neonatale, Assistenza Neonatale

1° piano Palazzina Clinica Ginecologica Ostetrica - **B9**
<https://www.aopd.veneto.it/Patologia-Neonatale>



Offre informazioni, indicazioni sull'organizzazione dell'Azienda Ospedale-Università Padova, e fornisce indicazioni sull'accoglienza dei parenti dei malati, dal lunedì al venerdì 9:00 -13:00; tel. 049 821 3200 - 049 821 2090

urponline@aopd.veneto.it

Per richiesta informazioni o per presentare una segnalazione (reclamo, suggerimento, elogio), inquadrare il QR code per collegarsi a <https://www.aopd.veneto.it/URP>



Aggiornato il 9 agosto 2025