



# UOC MEDICINA dello SPORT e dell'ESERCIZIO FISICO

Direttore: *Prof. Andrea Ermolao*

Carta di  
Accoglienza



REGIONE DEL VENETO

Azienda  
Ospedale  
Università  
Padova



## PRESENTAZIONE

Gentile Signora, Gentile Signore

Il Personale in servizio presso la U.O.C Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, con questa guida, desidera fornirle alcune informazioni riguardo alla Struttura, offerta assistenziale e indicazioni utili per facilitare l'accesso alle prestazioni.

Il Servizio è organizzato secondo alcune regole fondamentali necessarie per l'ottimale funzionamento di cui la preghiamo di tener conto.

Il Personale la informerà riguardo all'iter clinico, agli accertamenti ed eventuali terapie e, per alcune prestazioni, le sarà chiesto di firmare un "modulo di consenso informato".

La ringraziamo per la cortese attenzione

Il Personale del Servizio





Gli utenti che accedono al Servizio di Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico sono soggetti che praticano o intendono praticare attività fisica e/o sportiva di tipo agonistico e non agonistico, nonché quelli che sono portatori di malattie croniche, cronico-degenerative o di patologie cardiovascolari congenite o acquisite per le quali la pratica di attività fisica e/o la correzione dei fattori di rischio hanno un ruolo determinante per prevenire l'aggravarsi della patologia e l'insorgenza di complicanze.

L'Unità Operativa Medicina dello Sport e dell'Esercizio dell'Azienda Ospedale-Università Padova si propone queste **finalità**:

- la tutela della salute per coloro che svolgono o intendono svolgere un'attività fisica e/o sportiva sia in forma organizzata che non, sorvegliando lo stato di salute attraverso attività sanitarie di natura preventiva e/o terapeutica per il mantenimento e miglioramento delle funzioni;
- la valutazione della capacità funzionale e degli effetti dell'allenamento in atleti di élite, al fine del raggiungimento del massimo potenziale di prestazione;
- il mantenimento della condizione clinica e miglioramento della capacità funzionale in pazienti affetti da patologie croniche attraverso la valutazione funzionale dell'efficienza fisica e la prescrizione e somministrazione di attività fisica personalizzata come terapia;
- la formazione dei Medici in Formazione Specialistica in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico e dei Chinesiologi specialisti in Attività Motoria Preventiva e Adattata nei rispettivi ambiti specifici e nell'ottica di integrazione delle competenze e di collaborazione continua;
- la realizzazione di progetti di ricerca che portino all'avanzamento delle conoscenze scientifiche nell'ambito della medicina dello sport e dell'esercizio fisico, della valutazione funzionale, della prevenzione cardiovascolare e della prescrizione di esercizio fisico individualizzato in soggetti sani e con patologie.

## **ATTIVITÀ AMBULATORIALE DI SCREENING DEGLI ATLETI AGONISTI E NON AGONISTI**

- 1) Attività di screening pre-partecipazione all'attività sportiva agonistica (idoneità sportiva Tabella A e B), che prevede un'anamnesi con la valutazione dei fattori di rischio, l'esecuzione di un esame obiettivo completo e di esami strumentali quali l'elettrocardiogramma a riposo, durante e dopo lo sforzo con misurazione della pressione arteriosa, l'esame spirometrico, l'esame delle urine, la valutazione del visus e altri accertamenti sport specifici.
- 2) Certificazione dell'idoneità alla pratica sportiva non agonistica consistente in un'anamnesi con la valutazione dei fattori di rischio, l'esecuzione di un esame obiettivo completo, la misurazione della pressione arteriosa e l'esecuzione di un elettrocardiogramma a riposo.

### **Attività ambulatoriale specialistica:**

- 1) **Indagini cardiologiche di II° livello (per utenti interni):** ECG dinamico secondo Holter a 12 derivazioni di 24/48h o 7 giorni a tre derivazioni; monitoraggio pressorio ambulatoriale 24h; ECG da sforzo con e senza valutazione del massimo consumo d'ossigeno - VO<sub>2</sub>max; eco-color-doppler cardiaco e dei tronchi sovraortici.
- 2) **Valutazione funzionale per utenti interni ed esterni (su indicazione dello specialista)** con test da sforzo su diversi tipi di ergometro (treadmill, cicloergometro, ergometro a manovella, cyclus) con analisi dei gas espirati per la valutazione funzionale (VO<sub>2</sub>max) in atleti di vario livello, in portatori di malattie croniche, cronico-degenerative e cardiache e in popolazione adulta e pediatrica.
- 3) **Valutazione della forza di prensione della mano (handgrip)**
- 4) **Valutazione della forza isocinetica degli arti inferiori e superiori**
- 5) **Valutazione della composizione corporea mediante bioimpedenza elettrica**
- 6) **Misurazione del gradiente pressorio tra arti inferiori e superiori (ABI - ankle brachial index)**

- 7) **Visite specialistiche** per prescrizione di esercizio fisico strutturato per prevenzione e terapia in soggetti sani e portatori di malattie croniche.
- 8) **Visite internistiche** per atleti (consulenze)
- 9) **Visite specialistiche** per traumi cranici in atleti
- 9) **Somministrazione di esercizio fisico** sulla base di una prescrizione di esercizio fisico strutturato e di una valutazione chinesiológica (per utenti interni)

### **Indagini avanzate**

In collaborazione con altre Unità Operative dell'Azienda Ospedale-Università Padova (per utenti interni)

## **ECCELLENZE DELLA MEDICINA DELLO SPORT**

### **PRESTAZIONI AVANZATE E/O DI NICCHIA:**

Valutazioni clinico-funzionali (test da sforzo cardiopolmonare, valutazione della forza isocinetica) e prescrizione dell'esercizio fisico in soggetti portatori di patologie croniche, con specifica esperienza nelle seguenti condizioni: obesità grave, diabete mellito, patologie cardiovascolari (cardiopatie congenite in adulti e pediatriche, cardiopatia ischemica, scompenso cardiaco, portatori di VAD), trapiantati di organo solido (rene, fegato, cuore), insufficienza renale cronica, epatopatie, osteoporosi, malattie del metabolismo, neoplasie, patologie rare, etc.

### **PATOLOGIE RARE TRATTATE**

- Cardiopatie congenite (per la valutazione funzionale, idoneità sportiva e prescrizione d'esercizio).
- Malattia di Fabry (per valutazione funzionale e prescrizione di esercizio).
- Malattie metaboliche ereditarie.

### **CENTRI REGIONALI**

**L'U.O.C. Medicina dello Sport e dell'Esercizio** possiede una lunga esperienza nella valutazione cardiopolmonare e della forza ed è Centro Regionale di riferimento per la prescrizione terapeutica nelle patologie croniche (DGR n° 2707 del 29 dicembre 2014).

## **ED INOLTRE...**

L'Unità Operativa è **Centro Hub di Medicina dello Sport e dell'Esercizio di III livello**, con ruolo di **Coordinamento della Rete Clinica di Medicina dello Sport e dell'Esercizio della Regione Veneto** (DGR n°362 del 24 marzo 2020).

È sede della **Direzione della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico dell'Università degli studi di Padova** ed integra quindi attività clinica, di ricerca, di didattica e di terza missione (attività di valorizzazione e trasferimento delle conoscenze).

La Struttura è Centro Hub di riferimento per la valutazione clinico-funzionale e prescrizione dell'esercizio fisico nell'ambito del **PDTA Regionale per il trattamento integrato dell'obesità**.

Struttura di riferimento per il Dipartimento di Medicina per **Exercise is Medicine Italy**, iniziativa no profit che si occupa di sensibilizzare la popolazione generale in merito ai benefici dell'esercizio fisico nelle patologie croniche e di formare differenti figure professionali riguardo prescrizione e somministrazione di esercizio fisico.

*([www.exerciseismedicine.it](http://www.exerciseismedicine.it))*

La struttura ha in dotazione una **Palestra Ospedaliera** dedicata alla valutazione chinesiológica, impostazione, somministrazione e monitoraggio dei programmi di attività fisica terapeutica.

## IL PERSONALE

### **Equipe medica**

**Direttore:** Prof. Andrea Ermolao, professore associato, specialista in medicina dello sport

#### **Dirigenti medici:**

Dott.ssa Veronica Baioccatto

Dott.ssa Francesca Battista (ricercatrice universitaria)

Dott. Gino Degano

Dott. Marcello Ferri (specialista ambulatoriale)

Dott. Andrea Gasperetti

Dott. Daniel Neunhaeuserer (ricercatore universitario)

Dott.ssa Sara Ortolan

Dott.ssa Giulia Quinto

Dott. Marco Vecchiato

Tutte le attività cliniche e diagnostiche sono svolte in collaborazione con i medici in formazione specialistica in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

### **Chinesiologi dell'attività motoria preventiva e adattata:**

Dott.ssa Federica Duregon (PTA Università di Padova)

Dott.ssa Sara Faggian (dottoranda)

Dott.ssa Chiara Sarri (contrattista universitario)

Dott. Fabio Urru (contrattista universitario)

Dott.ssa Chiara Guzzon (contrattista universitario)

**Coordinatrice infermieristica:** Dott.ssa Roberta Contarato

**Personale Infermieristico:**

Ines Balbo  
Arianna Cappocchin  
Maria Luisa Cattelan  
Claudia Dainese  
Lorenza Maggiolo  
Franco Novielli  
Elena Sapunaru  
Mareva Stevanato  
Erika Vettore

**Personale amministrativo:**

Dott.ssa Sabrina Ceron, responsabile segreteria didattica - PTA Università di Padova  
Barbara Rosalen, responsabile segreteria assistenziale - PTA Azienda Ospedale-Università Padova

## MODALITA' DI PRENOTAZIONE

### Prestazioni istituzionali

- Visita di idoneità sportiva agonistica
- Visita di idoneità sportiva agonistica per disabili (per gli utenti con disabilità sensoriali è possibile prenotare inviando la richiesta all'indirizzo e-mail: [med.sport@aopd.veneto.it](mailto:med.sport@aopd.veneto.it))
- Visita specialistica medico-sportiva non agonistica
- Valutazione funzionale per atleti
- Consulenza medico-sportiva

### SEDE: Complesso Socio Sanitario ai Colli

**049 821 5650** dal lunedì al venerdì 12:00 - 14:00

**sportello** da lunedì al venerdì 08:00 - 14:00



### Ambulatorio di valutazione funzionale nelle patologie croniche

Valutazione clinico-funzionale e test cardiopolmonari per pazienti con patologie croniche (cardiopatici, trapiantati d'organo, malattie rare e metaboliche, obesità etc).

### Ambulatorio di prescrizione di esercizio fisico

Visita internistica per la prescrizione di esercizio fisico strutturato in pazienti con patologie croniche.

### SEDE: Ambulatorio Monoblocco 1° piano

**C8**

**Call Center** da rete fissa: 840000664

da rete mobile: 0497849314

**CUP Sportelli** atrio Monoblocco/Policlinico

**C9**

Per maggiori informazioni inquadrare il QR Code per collegarsi a <https://www.aopd.veneto.it/Modalit-di-prenotazione>



### Prestazioni in Libera Professione

- visite di idoneità sportiva agonistica (Tabella A e Tabella B)
- Test da sforzo cardiovascolare

### SEDE: Complesso Socio Sanitario ai Colli



Per tutte le indicazioni sulle modalità di prenotazione inquadrare il QR code per collegarsi a

<https://www.aopd.veneto.it/attivita-libero-professionale-ambulatoriale>



## DOCUMENTI NECESSARI

**Per l'accesso a tutte le prestazioni** è necessario presentare:

- documento d'Identità
- Codice Fiscale
- Tessera Sanitaria
- documentazione sanitaria in possesso, attinente alla motivazione della visita.

**Per visita di idoneità agonistica:**

- Richiesta della Società Sportiva di appartenenza per **minorenni o soggetti con disabilità**, debitamente compilata, firmata e timbrata dal Presidente della Società (prestazione a totale carico del SSR).
- Nel caso di atleti **maggiorenni**, la prestazione è su richiesta dell'interessato ed è a totale carico dell'utente.

**Per visita di idoneità alla pratica sportiva non agonistica:**

- Richiesta diretta dell'interessato (prestazione a totale carico dell'utente).

**Visita per prescrizione di esercizio fisico:**

- Impegnativa per "prima visita per prescrizione di esercizio fisico strutturato" (codice 89.7\_42, priorità P).

**Per visita specialistica medico-sportiva** (consulenza su richieste da parte di Medici di Medicina Generale e Pediatri di libera scelta):

- Impegnativa per "prima visita internistica per efficienza fisica" (codice 89.01\_21, priorità P) recante quesito e dicitura "valutazione per attività sportiva".
- Le richieste di indagini di secondo livello o altri esami avanzati che si rendano necessari ai fini del rilascio dell'idoneità sportiva o dell'inquadramento diagnostico, sono eseguite dal personale medico della U.O.C Medicina dello Sport e dell'Esercizio.

## PROMEMORIA PER L'UTENTE

- Presentarsi puntuali, preferibilmente con almeno **15 minuti di anticipo**.
- Presentarsi con abbigliamento e scarpe comodi.
- Non presentarsi a digiuno e assumere la propria terapia farmacologica abituale salvo differenti indicazioni dal medico prescrittore.
- Portare con sé eventuali protesi o mezzi di correzione visiva-uditiva (per l'idoneità agonistica).
- L'atleta minorenni dovrà essere accompagnato da almeno un genitore o da un maggiorenne delegato (con delega specifica disponibile sul nostro sito).
- Per le visite di idoneità agonistica è necessario portare un campione urine del mattino.
- Per gli utenti diabetici è raccomandato di portare con sé l'apparecchio per il controllo glicemico e, nel caso di visita per l'idoneità sportiva agonistica, si ricorda che è necessaria la certificazione del buon compenso metabolico da parte del diabetologo.

**La modulistica è disponibile sul sito**

<https://www.aopd.veneto.it/Medicina-dello-Sport>



## PARTECIPAZIONE ALLA SPESA (TICKET)

### Visita di idoneità sportiva agonistica:

- **fino al compimento del 18° anno di vita (al momento della visita)** - esente ticket (presentando richiesta della società). Gli eventuali accertamenti di 2° e 3° livello che si rendano necessari per il rilascio dell'idoneità agonistica sono a carico dell'utente (ticket), salvo la presenza di specifiche esenzioni.
- Gli **utenti NON residenti nella Regione Veneto** devono presentare autorizzazione scritta della USL di appartenenza, in caso contrario devono farsi carico dell'intero costo della prestazione
- **Dai 18 anni in poi:**
  - \* per sport Tabella A € 29.00;
  - \* per sport Tabella B € 102.00 (+ bollo)
- **Atleti con disabilità di qualunque età** - esenti ticket

### Visita di idoneità sportiva non agonistica (costi a carico del richiedente):

- **visita internistica + ECG** di base: € 33.05, in caso di rilascio del certificato si aggiunge il costo di € 10.35
- in **casi specifici**, per il rilascio del certificato potrebbero essere richiesti approfondimenti (su indicazione clinica) il cui costo (ticket) può subire variazioni sulla base di eventuali esenzioni correlate alla patologia

### Visita per la prescrizione di esercizio fisico strutturato:

- **prima visita:** € 20.50 (su indicazione clinica, sarà necessario eseguire accertamenti che potrebbero richiedere esami e costi aggiuntivi).
- **Visita internistica per efficienza fisica (consulenza):** € 20.50
- **Visita di idoneità (tabella B) con misurazione del massimo consumo d'ossigeno (VO2 max):** € 187.45 (+ bollo)
- **Valutazione del massimo consumo d'ossigeno (VO2max) con test da sforzo cardiopolmonare, spirometria e saturazione in atleta:** € 127.65 (+ bollo)

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

### Monoblocco:

- presso la **Cassa Centrale** o **riscuotitrici automatiche**

### Complesso Socio Sanitario ai Colli:

- presso le **riscuotitrici automatiche** dell'Azienda Ospedale-Università di Padova situate al **padiglione 7** (contanti e bancomat) o al **padiglione 2** (solo bancomat)
- Con **bonifico bancario**
- **On line**

Per tutte le informazioni inquadrare  
il QR code e collegarsi a

<https://www.aopd.veneto.it/Modalit-di-pagamento>



## MODALITA' DI DISDETTA

### Entro quando è possibile disdire?

La comunicazione della disdetta dell'appuntamento da parte dell'utente **deve essere effettuata con un preavviso di almeno 4 giorni lavorativi dalla data dell'appuntamento.**

**La mancata disdetta comporta il pagamento dell'intera tariffa della prestazione** prevista dal vigente Nomenclatore Tariffario, **anche se il paziente è esente** dalla partecipazione alla spesa sanitaria. (Legge Regionale 30/2016 - art. 38, comma 12).

### Dove è possibile disdire?

E' possibile disdire la **prestazione prenotata presso l'UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico:**

- inviando una e-mail a ✉ [med.sport@aopd.veneto.it](mailto:med.sport@aopd.veneto.it)
- Telefonando al ☎ 049 821 5650 lun-ven dalle 12:00-14:00

### Per altre modalità di disdetta

inquadrare il QR Code e collegarsi a

<https://www.aopd.veneto.it/Modalit-di-disdetta>







REGIONE DEL VENETO  
Azienda Ospedale  
Università Padova

Dipartimento Didattico Scientifico Assistenziale

Integrato - Servizi di Diagnostica Integrata

## UOC MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO FISICO

Complesso Socio Sanitario ai Colli

Padiglione 8 - Via Dei Colli, 4 ☎ 049 8215650



<https://www.aopd.veneto.it/Medicina-dello-Sport>



Offre **informazioni, indicazioni** sull'organizzazione dell'Azienda Ospedale-Università Padova, e fornisce indicazioni sull'**accoglienza** dei parenti dei malati, dal lunedì al venerdì 9:00 -13:00;

☎ 049 821 3200 - ☎ 049 821 2090

✉ [urponline@aopd.veneto.it](mailto:urponline@aopd.veneto.it)

Per richiesta informazioni o per presentare una segnalazione (reclamo, suggerimento, elogio), inquadrare il QR code per collegarsi a <https://www.aopd.veneto.it/URP>



Aggiornato al 13 ottobre 2025