

Informazioni per il test cardiopolmonare

Cos'è il Test da Sforzo Cardiopolmonare

Il Test da Sforzo Cardiopolmonare è la più avanzata metodica di valutazione funzionale di tipo non invasivo, che permette di ottenere informazioni non altrimenti ricavabili

dal semplice test da sforzo cardiovascolare, consentendo di aumentare la sensibilità diagnostica e definire più precisamente sia la capacità funzionale che la prognosi. Consente infine di identificare le intensità di esercizio più adatte ed efficaci per ogni individuo.



In cosa consiste il test

Il test consiste nella registrazione della traccia elettrocardiografica (mediante l'applicazione di appositi elettrodi sul torace e sul dorso del paziente, in taluni casi può essere necessaria una parziale depilazione del petto per consentire un adeguato posizionamento degli elettrodi) e della pressione arteriosa (mediante sfigmomanometro) sia a riposo che durante sforzo, e nella misurazione della ventilazione e dei gas respiratori nelle stesse condizioni. Questo permette di quantificare la massima capacità aerobica, misurando il massimo consumo di ossigeno ($VO_2\max$). La durata complessiva del test è di circa 60 minuti (6-15 minuti di sforzo), compresa la preparazione.

Come si esegue il test

Il test si esegue pedalando su un cicloergometro oppure su un tappeto mobile (treadmill), dove il carico di lavoro (dato da velocità e pendenza) aumenta in modo progressivo, in base al protocollo clinico. Al paziente verrà fatta indossare una maschera che dovrà portare per tutta la durata del test ed attraverso la quale dovrà respirare, in modo da permettere la valutazione degli scambi gassosi all'interno del nostro organismo. Al fine di garantire un'analisi il più possibilmente corretta di tali parametri, il paziente non dovrà parlare durante la prova. Nel caso di comparsa di sintomi quali dolore toracico, mancanza di respiro, capogiri, senso di svenimento o affaticamento, comunicherà con il medico o con l'infermiere presenti durante l'esecuzione della prova mediante gesti concordati prima dell'inizio della stessa che, se necessario, verrà sospesa.

Cos'è necessario ricordare

- Portare in visione la documentazione clinica (ad esempio esami ematochimici, lettere di dimissione, precedenti elettrocardiogrammi, ecocardiogrammi e/o accertamenti cardiologici);
- Presentarsi in ambulatorio con impegnativa utilizzata per la prenotazione, documento di identità e tessera sanitaria;
- Indossare abbigliamento comodo (per le donne, se possibile, reggiseno sportivo) e scarpe idonee per eseguire uno sforzo fisico;
- Assumere regolarmente l'abituale terapia farmacologica il giorno della valutazione, salvo diversa indicazione del medico prescrittore;
- Nelle tre ore antecedenti evitare assunzione di cibo, caffè, fumo e alcolici;
- Arrivare con almeno 15 minuti di anticipo rispetto all'orario previsto per espletare le pratiche burocratiche necessarie (accettazione amministrativa ed eventuale pagamento del ticket).

Dopo il test non è necessario adottare alcuna precauzione.